

介護する者しか、わからないこと、ありますよね。
介護する者同士だからこそ、話せること、ありますよね。
…そんなこと、一緒に話しませんか？

家族を介護する人たちの
ための「家族会」をやっています！

日ごろのイライラ
うっぷんを話して
すっきり！

よくふう 語ろう会

介護を語れる
仲間が
ほしい！

認知症や、介護に
ついての情報が
ほしいわ

毎月**第2水曜日**

無料

時間：午前10時30分～12時

場所：浴風会本館 1階 第3会議室

認知症の家族をかかえた方、自宅で介護をなさってるかたが集まり、
これまでの体験や、直面している問題、介護のつらさなどを
話すお茶会をしています。話すだけで、心は軽くなります。
事前のお申し込みは不要ですので、ぜひ一度、いらしてみてください。
お時間があれば、お弁当(500円程度)を食べながらの昼食会もしています。
※認知症のご家族もご一緒の場合は、事前にお知らせいただけますようお願いいたします。

日程が変更になる場合もございますので、はじめてご参加の際は、
事前にお問合せください。(8月はお休みです)

お問い合わせは

浴風会ケアスクール

電話：03-3334-2149 FAX：03-3334-2694

〒168-0071 杉並区高井戸西1-12-1

