



9 月 号

令和 2 年 9 月 1 日発行
【発行者】〒 168-8510
東京都杉並区高井戸西 1-12-1
社会福祉法人 浴風会
発行責任者 京極 高言
T.E.L. (代表) 03-3334-2101
<https://www.yokufukai.or.jp/>
【印刷所】株式会社サイド・ピー

杉並区に於ける 新型コロナウイルス感染症の状況

杉並区医師会 会長 甲田 潔

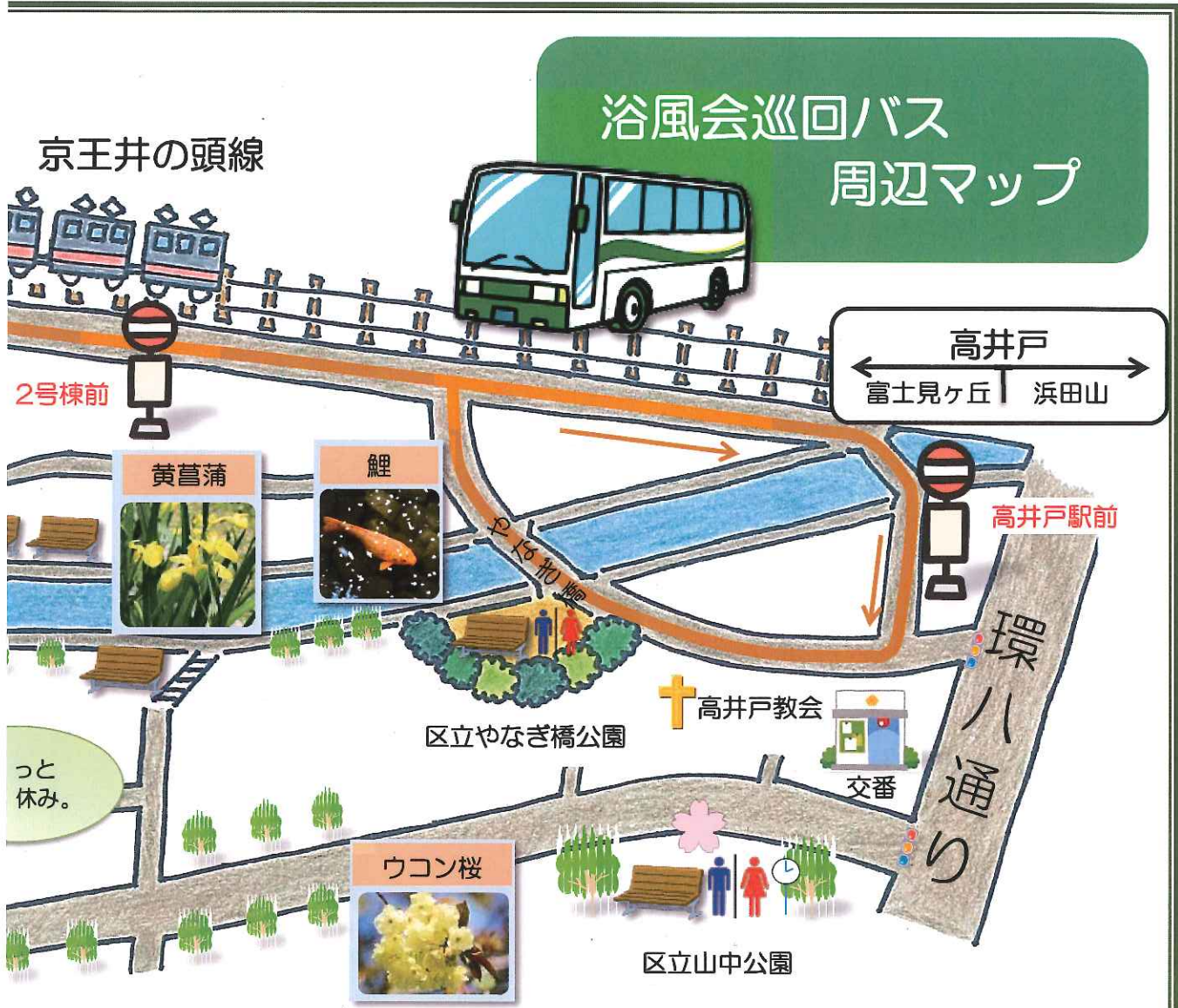


本年 1 月、新年賀詞交歓会の挨拶で「中国で新型の肺炎が発生しているらしく、原因はどうやら新型コロナウイルスによるものらしい。」、そんな話をしたことを覚えております。今年開催されるはずだった東京オリピックを見据えて、杉並区医師会としては東京都医師会に先行してエボラ出血熱をはじめとする新興感染症、輸入感染症についての講演会を準備していた最中のことでした。杉並区医師会は 1 月 31 日にコロナ対策小委員会を立ち上げ、区役所・保健所と情報の共有をまいりました。その中で杉並区の医療崩壊を防ぐために田中区長の英断で大幅な補正予算を組んでいたいただきました。新型コロナウイルス感染症が疑われる患者を診察するためのセンターの開設(開始当初 3 病院、その後 4 病院)、そしてそのセンターに杉並区医師会員がサポートに入り病院医師の負担軽減、結果として杉並区の医療崩壊を防止するという

このシステムが始まりました。4 月から 6 月までに 78 名の医師会員がのべ 320 回センターへ出場してお手伝いをしてまいりました。このシステムは現在も継続されております。

日現在)は 23 区中 7 番目と決して少なくはない状況です。社会福祉法人浴風会の特養・軽費老人ホーム、デイサービス、また病院や老健等、全ての施設において重症化リスクの高い高齢者とは切っても切れない関係にあります。対に新型コロナウイルス感染者を出さないこと、自分自身が絶対に感染源にならないように、連日細心の注意を払いながら日常の診療・看護・介護業務に当たられているものと考えます。利用者の豊かな生活は、職員の皆様の質の高いお仕事に支えられていると感じております。目に見えぬ敵は新型コロナウイルスばかりではありません。この季節、熱中症も増えており新型コロナウイルス感染症の症状との鑑別が必要になるともありません。職員の皆様に於かれましてはご自身の体調にも十分に気を付けて下さい。(当会評議員)

新型コロナウイルス感染症は 2146 万人、亡くなった方の数も 77.1 万人(ジョンズ・ホプキンス大学発表)、日本におきましても感染者数 5.6 万人余り、亡くなった方も 1100 名を超えている(NHK まとめ)そうです。8 月 7 日国立国際医療研究センターから新型コロナウイルス感染症をテーマとして中間解析結果が説明され、その結果を見ますと男性・高齢者・喫煙者や併存疾患(心血管系・糖尿病・慢性閉塞性肺疾患など慢性肺疾患)では重症化しやすいということが発表されており、杉並区も感染者数 674 名(読売新聞・8 月 13



浴風会巡回バス時刻表

発車時刻表 (平日のみ ・ 土日祝は運休)

	8時	9時	10時	11時	12時	1時	2時	3時	4時
病院前	30	0	30	0	30	0	30	0	30
浴風園前	33	3	33	3	33	3	33	3	33
15号棟前	35	5	35	5	35	5	35	5	35
12号棟前	37	7	37	7	37	7	37	7	37
高井戸駅前	40	10	40	10	運休	40	10	40	10
12号棟前	42	12	42	12	42	12	42	12	42
15号棟前	44	14	44	14	44	14	44	14	44
病院前 (浴風園行き)	46	16	46	16	46	16	46	16	46
浴風園前終着	48	18	48	18	48	18	48	18	48



浴風会の動き (8月)



ひまわり屋上からの景色

【本部事務局】

5日 監査法人往査 (本部・リモート対応)

25日 杉並福祉事務所ソーシャルワーカー実習学生2名見学。(浅井)

浴風会ケアスクール

Caféオレンジリボンウッド

4、18、25日 介護職員初任者研修15期生スクーリング。受講生11名。講師・橋村あゆみ氏、大津陽子氏、職員、百瀬、服部、鈴木。

6、20、27日 介護福祉士実務者研修12期生、13期生スクーリング。受講生14名。講師・瀧浪美也子氏。
25日 荻窪社会福祉事務所、見学実習2名。

定期的に開催しております、「よくふう語ろう会」(第2水曜日)と「Caféオレンジリボンウッド」(第2月曜日、第4金曜日)は、新型コロナウイルスによる感染拡大予防のため、当面開催を中止とさせていただきます。(鈴木)

【老人福祉事業】

浴風園 (養護老人ホーム)

5日 3月に浴風園庭で、利用者様と一緒に植えていただいたジャガイモや赤シソを収穫しました。収穫したシソの葉でジュースを作りおやつ時に召し上がっていただきました。甘酸っぱく、さわやかな味で好評でした。それ以外でも浴風園庭では、ゴーヤやハーブなども育てております。



(徳増)



松風園 (軽費老人ホーム)

4日 長い梅雨が明けた途端、猛暑の夏がやってきました。そんな中、恒例の「納涼大会」を昼食時に食堂にて行ないました。今年中は中庭での模擬店や東京音頭、炭坑節を有志で踊る盆踊りなどもありませんでした。ご利用者の笑顔と元気は普段どおりに、活気のある夏祭りとなりました。メニューは焼きそばと焼き鳥にとろろりと枝豆、スイカがついて、冷たいアルコールやジュースで喉を潤し、暑い夏を吹き飛ばしました。職員の浴衣姿



も皆様より好評をいただきました。(宮中)

浴風会ケアハウス

7月29日 「誕生会」。延期していた4月誕生の皆様のお祝いを吉祥寺のお店でいたしました。

27日 「スペシャルデザート」。これまではバイキングでしたが、今年はワンプレートにたくさんケーキやお菓子を盛り付けて提供しました。すてきなハンドメイドでは、マスクケースを作成。ご利用者に配布して好評でした。(尾滝)



【介護保険事業】

南陽園 (特別養護老人ホーム)

コロナ禍の中、行事の中止や縮小、外出支援ができない日々が続いていますが、機能訓練室では新たな取り組みとして、6月より「リハビリクッキング」を始めました。ご利用者と共に事前にメニューを考え、当日の午前中に仕込み、午後の時間を使い実際に調理をし、おやつの際に皆様で美味しくいただきました。

クッキングの様子は、ホームページに掲載いたしますので、よろしければご覧ください。



※写真は7月のメニューです!!野菜のかき揚げ、さつまいもの天ぷら、白玉みつ豆。(丸山)

南陽園在宅サービスマスター (認知症対応型通所介護)

25日 新型コロナウイルス感染症の影響で全体での夏祭りは中止になりましたが、少しでも夏の思い出を作っていたらこうと、デイサービス夏祭りを開催しました。実習生のみなさんにも手伝っていただき、射的・魚釣りのゲームで祭りの雰囲気を楽しみました。素敵なギターの生演奏で歌を唄った後、機能訓練室で作っていたいただいたおはぎとそうめんをみんなで食べて、ご利用者も職員も笑顔いっぱいイベントとなりました。(鶴間)

★各事業のお問い合わせは随時行っておりますので、お気軽にご連絡下さい。(鶴間・工藤)
◎電話 03-3334-2743

第二南陽園 (特別養護老人ホーム)

17日 「納涼祭」を開催。ヨー釣りやお神輿などを楽しみました。
27日 「クッキング★カフェ」をフロア別に開催し、クッキーとプリンを作りました。
8月より機能訓練室にて作業活動を始めました。今月は毛糸を使った虹の創作を行っています。(山崎)



第二南陽園在宅サービスセンター

(通所介護、介護予防通所介護)

3日 納涼祭のイベントとして、「スイカ割り」を開催しました。大いに盛り上がり、夏の訪れを感じる時間となりました。

第二南陽園在宅サービスセンターでは、8月中も引き続き行事やイベントを延期しておりますが、皆様はお変わりなくお元気にお通い頂いております。(隈本)

★見学申し込みやデイサービスへの質問やお問い合わせは随時受け付けています。

◎03-3334-2140

第三南陽園 (特別養護老人ホーム)

「大きなスイカ割り」

梅雨が明けて連日猛暑となり、過ごしにくい日々が続いています。第三南陽園ではご利用者の方々に「涼」を感じていただける人気イベント!「スイカ割り」を行いました。皆様マスクを着用していただき、周りのご利用者からの「もっと右よー」「ちよっと前!」という声援を頼りに力いっぱいスイカを叩かれていました。見事に割れた際には、「すごいっ!」と拍手喝さいで盛り上がりました。



スイカ割りの後は冷やしておいたスイカを食べながら「夏はスイカね!」

と笑顔が溢れていました。(佐々木)

グループホームひまわり

2日 今年2回目の土用の丑の日。1回目とはうな丼、2回目はちらし寿司にしてうなぎを食べて、暑い夏を乗り切ります!

7日 「梅干しの天日干し」。梅干し作りの最終段階に入りました。待ちに待った梅雨明け宣言。真っ青の空の下、真っ赤な梅干しを干すことができました。

19日 「出前の日」。

近所のお蕎麦屋さん「冷やし山菜そば」を注文しました。暑い日にはびつたりさっぱりとしたお蕎麦でご利用者から好評でした。

「会報誌折りボラントシア」。今月はグループホームひまわりで咲いた「ひまわり」が表紙でした。折りながら「きれいなね。」と話をしながら話していました。(谷口)



【地域サービス事業】

地域包括支援センターケア24高井戸

7月号で紹介しました「上高井戸



端」が8月21日にプレ企画として「じやがいもパーティー」を開催しました。

今回の企画は、地域住民の方からじやがいもを頂き、他団体からもお鍋等を頂いたので、自分達の手を知ってもらうことも含めて何かやりたいと考えたことがきっかけでした。このコロナ渦でどのようにすれば実現できるのか検討を重ねて開催にこぎつけました。当日は、町会の方や小学生、地域の事業所の利用者の方々も来られ、少しほっとできる「地域ならではの活動になりました。(尾関)



◎電話03-3334-2495

【病院事業】

浴風会病院

「区民健診実施中です」

現在、区民健診を実施しております。杉並区、世田谷区、中野区、練馬区の方が対象となります。

また、「胃がんリスク」「骨密度」「動脈硬化」「肺がん」の追加健診もごさいます。

皆様のご予約をお待ちしております。

◎予約電話 浴風会病院

03-3332-6511 (代表)

「区民健診の予約」とお伝えください。月曜、金曜(祝日を除く)午前9時から午後5時となります。

(多胡)

老健くぬぎ (介護老人保健施設)

20、22日 デイケアでは3日間でした。納涼祭のイベントを開催しました。盆踊りを踊ったりお菓子詰め合わせを釣っていただいたりとお祭りの雰囲気味わっていただきました。

老健くぬぎにある中庭で、6月上旬にふ化したカルガモ2羽ですが、8月上旬に1羽ずつ引越したようです。浴風会内の池ではないようなので神田川で元気に住んでいると思います。くぬぎで2ヶ月ほど子育てしていましたが、いなくなると思ってしまうね。



入所部門ともに新型コロナウイルス感染症予防対策として、3密(密閉・密集・密接)を避けるため、ご利用者が集合しての行事等を自粛しております。なるべく早く感染状況が落ち着くよう事業所内の感染予防に努めて参ります。

(森屋)

★入所・デイケア・ショートステイご利用のご相談はお気軽にご連絡ください。

◎03-5336-7701 (代表)

◎03-5336-7734 (入所)

◎03-5336-7704 (デイケア)

【研究・研修他】

認知症介護研究・研修東京センター

8/17からの第2回認知症介護指導者養成研修はコロナの影響により中止となりました。

老健事業2件、運営費研究がスタートしています。(富島)



浴風会病院 患者さんに安心・喜ばれる病棟運営を目指して ～地域包括ケア病棟の役割～

皮膚・排泄ケア認定看護師 4B 病棟看護長 松下 真由子

4階にありますB病棟(4B)は、病床数50床の地域包括ケア病棟です。地域包括ケア病棟では、入院期間が60日と決められており、その期間の中で患者さんの治療や退院へ向けた支援を多職種と連携しながら行っています。病棟運営を支えるスタッフは、医師4名、看護師23名、介護福祉士10名、クラーク2名の体制となっています。若いスタッフが多いため活気があり、協力体制が自慢の職場です。

患者さんの入院経路としては、浴風会内施設からの入院が7割、急性期治療を終えた転院や在宅からの入院が3割となっています。主な疾患としては、肺炎・尿路感染症・心不全が多く、最近は褥瘡や潰瘍の治療目的で入院される患者さんも増えています。

コロナウイルスの流行に伴い、コロナ対策として、病床の一部を感染症疑いエリアとして設けています。部屋をゾーニング(清潔・不潔エリアを区別するための色分け)し、感染防止の学習会や感染防御の手技確認を行い、感染症疑いのある患者さんが入院となった場合、早急に対応出来る環境を整えています。



また、当病棟では予防的スキンケアに力を入れており、毎日同じ時間に保湿ケアを行っています。この取り組みが定着する事で、皮膚を診る習慣化に繋がっており、褥瘡発生やその他の皮膚トラブルが少ない事も強みです。

このように、日々患者さんにとってより良いケアを提供するためには、看護師・介護福祉士の協働が必要であり、お互いの専門性を発揮しながら日々看護・介護を行っています。

私は、限られた入院期間の中で、患者さんにとって最善のケアを提供する事が使命であり、その最善のケアを提供するためにはスタッフのワークライフバランスが充実する事も必要であると考えています。患者さんが退院する際、「この病棟に入院して良かった。また何かあった時はよろしくお願いします。」等の声をかけて頂ける事もあり、スタッフの励みや喜びとなっています。今後も、患者さんに安心して入院して頂けるよう活気のある病棟運営をしていきたいと思えます。



↑ 著者

ご芳志

令和2年7月16日から8月15日

多くの方々よりご芳情をいただきました。ありがとうございます。

〈金品・物品〉

宮沢 郁子様、中込 治文様

●ほか、各施設にもいただいております。

【ご意見をお寄せください】

〒168-8510※住所なしで届きます

機関紙「浴風会」編集部係

soumu2@yokufukai.or.jp

https://www.yokufukai.or.jp/

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、浴風会病院及び各施設におきましては面会の一部制限を行っております。また、会内レストラン(第三南陽園、ケアハウス)の一般利用者のご利用を控えさせていただきます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

