



南陽家族 第66号
発行日:令和2年11月20日
発行:東京都杉並区高井戸西 1-12-1
社会福祉法人 浴風会
介護老人福祉施設グループ
南陽園:Tel.03-3334-2159 / Fax.03-3334-1745
第二南陽園:Tel.03-3334-2197 / Fax.03-3334-1748
第三南陽園:Tel.03-3334-2193 / Fax.03-3334-2198
編集:浴風会介護施設広報委員会
発行責任者:南陽園園長 橋本 雄治

広報

南陽家族

2020年
秋号



皆様、おめでとうございます。

これからもお元気でお過ごしください。

慈雨晴天

先日、当法人の近隣にある小学校へ特養の職員がお伺いし、4年生を対象に車椅子体験や、腕と脚に段ボールを巻いて体の動きを制限したり、視力が十分使えない眼鏡を付けたり、手袋を付けてお金を財布から出す、あるいは手紙の読み書きをするなどの高齢者疑似体験していただきました。後日、体験した児童の皆さんから感想文をいただいたが、どのお子さんも、車いす操作の大変さや危険性、文字の見えにくさやお金を出すのに時間がかかることに加え、支払いの際後ろに待っている人がいる時のプレッシャーなど、動作の困難性だけでなく、心の部分にも目を向け高齢者の状態を感じ、理解していただいたようです。また、「困っていたら声をかけたい、手伝ってあげたい」といった感想もたくさん見られました。

日本は高齢化や人口減少など社会構造の変化に伴い、高齢者、障害、子供など対象別の縦割りの公的支援だけで支えていくことが難しくなりつつあり、地域で互いに支えあつた「地域共生社会」の実現に向けた改革に政府も取り組んでいます。今回の子供たちの体験は、「地域共生社会」を創るうえで大変重要な基盤の一つとなるものでしょう。

あるお子さんの感想に「今はコロナで人に近づくことが難しかったり、断られたらどうしようと思ひ、なかなか勇気がでないが、いつか手伝いをして、優しい人になりたい」とありました。子供たちが勇気を出して声を掛けた時、それを受け入れ、最期に「有難う、本当に助かりましたよ」と笑顔で言ってもらえるような体験に繋がってほしいと願っています。

高井戸小学校 介護体験授業を行って

第三南陽園 地域連携 北濱貴子

9月16日、9月24日高井戸小学校の4年生4クラス120名の児童を対象に、「自分たちにできること～福祉～」について部長、課長、地域連携で体験授業を行いました。

「老いていく」「できることができなくなっていく」ことについて〇×クイズを交えながら参加児童と一緒に考え説明しました。

その後グループに分かれ、実際に支援が必要な高齢者になった時どう感じるか？

高齢者の目線になって体験学習を行って頂きました。



体験内容

- ① 模造紙で手足を固定し、片麻痺の状態で作椅子に乗ってみよう!
- ② 霞んだ眼鏡と厚い手袋を着け、小銭を出してみよう!
- ③ 霞んだ眼鏡と厚い手袋を着け、封筒から手紙を出して読んでみよう!



参加児童全員に体験を行って頂き、最後に感じた事を発表して貰いました。

- ・ お財布からお金を出す時、急いで動く事が出来なかった。
実際にレジの後ろに人が並んでいる時、急ぐ事が出来ない高齢者は、周りの人に申し訳ない気持ちになっているのではないか。と感じた。
- ・ 麻痺の状態、作椅子を自分で漕ぐと凄く腕が疲れた。作椅子のお手伝いをしたくなった。
- ・ 目が悪い人は点字があるが、目も悪く指先が動きにくい高齢者は大変な事が多いと感じた。
- ・ 出来ない事が多くて嫌な気持ちになった。上手く出来ない時悲しい気持ちや、寂しい気持ちになるんじゃないかな。
- ・ 困っている人がいたら声をかけてみたい。と思った。

他にも沢山の感想を頂きました。

今回小学生を対象に初めての体験学習を行いました。皆さん真剣に!楽しく!時に全力で!体験を行いました。

体験を通して高齢者への理解や気づき、自分たちに出来る事は何か。を考えるきっかけになったと感じます。参加した私達も小学生の高齢者に対してのイメージや素直な意見が聞け、高齢者理解への取り組みの大切さを実感しました。



夏祭り

今年の夏祭りはフロアごとで行いました。
人気はやはりかき氷でした。

南陽の四季

今回の南陽の四季では、夏から秋にかけての行事をご紹介します。



南陽園



敬老会

敬老の日おめでとうございます。
職員からお祝いのメッセージや合唱を披露しました。



クッキング★カフェ

カボチャやリンゴ、さつまいもなどの秋が旬の食物でお菓子作りをしました。



納涼祭



第二 南陽園

敬老会

職員よりお祝いの色紙を送らせていただきました。



和菓子バイキング



パンケーキ



運動会



かき氷



アイスパーティー



お楽しみ会

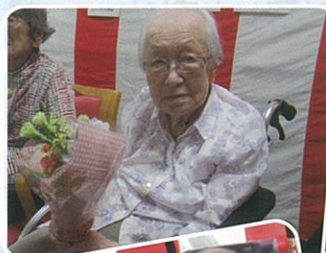
第三 南陽園



各フロアそれぞれでお楽しみ会を開催♪
デザートを作ったり、運動をしたり
皆さん楽しんでいました。

敬老会

職員一同、心を込めてお祝いしました！
皆さん大変喜ばれていました。



お知らせ

ボランティア募集!

傾聴や縫い物、クラブ活動、レクリエーションなどをしてくださるボランティアの方を探しています。

* お問い合わせは:各施設のボランティア担当まで

職員募集!

あなたのお力をお待ちしております

現在、契約職員を随時募集しております。より良い施設づくりのために皆様のお力をお貸しください!お待ちしております。

◎介護福祉士の方:時給 1,400円

◎介護職員基礎研修・実務者研修の方:
時給 1,300円

◎ヘルパー2級・初任者研修の方:時給 1,200円

◎資格のない方:時給 1,100円

* お問い合わせは:各施設の採用担当まで

ご意見をお寄せください!

内容に関するご意見ご感想をお寄せください。今後、日常生活の様子やご利用者のお声などを引き続き紹介していきます。皆様のお声をお待ちしています。

* 編集担当:山口(南陽園)、佐藤(第二南陽園)、北濱(第三南陽園)

〈各施設の連絡先〉

南陽園

TEL:03-3334-2159 / FAX:03-3334-1745

第二南陽園

TEL:03-3334-2197 / FAX:03-3334-1748

第三南陽園

TEL:03-3334-2193 / FAX:03-3334-2198

ホームページ:<http://www.yokufuukai.or.jp>

敬老会の祝い膳紹介

敬老会の祝い膳は、季節の食材をつめ込んだ松花堂弁当を提供しています。献立は、栗赤飯、銀だらの照り焼き、炊き合せ、春菊のくるみ和え、奈良漬け、吸物、巨峰です。ソフト食でも季節を感じて召し上がっていただけるように、ひとつひとつ形を作って盛り付けています。

第二南陽園のおやつは、カステラ、和菓子、お煎餅などを用意し、ご利用者に選んでいただきました。



常食



粥食



ゴクキザミ食(ソフト食)



ミキサー食(ソフト食)



編集後記

- 上京して26年。金木犀の香りがするといまだにホームシックになります。気候の良い日には、園内の草花や木の実を楽しみながらご利用者の方々とお散歩に行きたいですね。(山口)
- 敬老会は、とても大事な行事のひとつですが、今年は感染症予防のため、ご家族・ボランティアの方は不参加とさせていただいています。今回の写真で敬老会の雰囲気が少しでも伝わればと思います。(佐藤)
- 浴風会に来る途中、銀杏の香りや実が落ちてると秋を感じます。秋と言えば「食欲の秋」。食べ過ぎにならないよう実りの秋を楽しみたいと思います。(北濱)