

南陽園在宅サービスセンター事業計画

南陽園在宅サービスセンターは、法人の基本理念である「地域との協働と社会貢献」「利用者中心のサービスの提供」に基づき、デイサービス（認知症対応型通所介護）、「みんなの生き生き健康教室」（介護予防独自事業）、「ももの木トレーニング」（介護予防自主教室）の各サービスを提供し、地域で生活される高齢者及びご家族を支援する。

1 運営の基本方針

（1）地域との協働と社会貢献

① 地域との連携体制の強化

ア 運営推進会議を年2回開催する。

イ 特養と共同して近隣地域のケアマネジャーとの懇親会を開催する。

② 地域高齢者への介護予防、生活支援（地域貢献事業）

ア 介護予防事業として「みんなの生き生き健康教室」を継続する。

イ 介護予防自主教室「ももの木トレーニング」に対する支援（会場・マシン開放）を継続する。

ウ サービス担当者会議、地域ケア会議に積極的に参加する。

③ 法務省による社会貢献活動への協力

ア 社会貢献活動対象者を受け入れる。

（2）利用者中心のサービスの提供

利用者ニーズへの対応

ア 介護保険法の趣旨に従い、お客様が可能な限り居宅においてその有する能力に応じ自立した生活を営むことができるよう、「自立支援」「尊厳の保持」を基本にサービスを提供するとともに、介護に当たるご家族等の心身の負担軽減を図り、住み慣れた居宅での生活継続を支援する。

イ 居宅サービス計画に基づいた通所介護計画を作成し、サービスの質の向上を図る。

ウ 地域のケアマネジャーとの連携を強化し、地域で生活される高齢者のサービスニーズを把握して、入浴、時間延長、小型車両を活用した柔軟な送迎等のサービスを提供する。

（3）専門職の連携を活かした職場づくり

①人材の育成

ア 職員の自己点検と相互点検を通して、サービスの基本であるサービスマナー（挨拶・笑顔・丁寧な言葉遣い等）を向上する。

②労働安全衛生の推進

ア 浴風会安全衛生管理規程に基づき、業務遂行に関連して発生する労働災害及び健康障害を防止するとともに、職員の安全確保と健康の保持増進を図る。

イ ストレスチェックを活用し産業医と連携して高ストレス予防を推進する。

ウ 年次有給休暇の計画取得を実施する。

(4) 安定的な経営基盤の確保

① 収入の確保と経費節減

ア 利用率 80%を確保するために、居宅介護支援事業所のケアマネジャーとの連携を強化していく。

イ 光熱水費の節減に努める。

2 各サービスについて

(1) デイサービス（認知症対応型通所介護）

ア 営業場所 南陽園在宅サービスセンター

イ 営業日 月～土曜日（1月1日～1月3日を除く。）

ウ 営業時間 9時00分～18時00分

エ 定員 1日 1単位 12人

オ サービスの概要

身体介護、食事、入浴、個別機能訓練、栄養改善、
アクティビティ、相談・助言

送 迎

※ 送迎バス運行は外部事業者委託、添乗は職員

カ 年間行事予定

4月	お花見週間	12月	年忘れ会
7月	七夕会	1月	新年会（初詣）
8月	納涼会	2月	節分
9月	敬老会	当日	誕生祝

キ 災害時対策（災害伝言ダイヤル）

N T T 東日本が災害時、臨時開設する「災害伝言ダイヤル」を活用し、

電話が繋がらない状況でも、ご家族様の不安を軽減出来るよう、お客様
の安否や送迎の変更などを伝言にて、ご家族様に報告出来るようにする。

(2) みんなの生き生き健康教室（介護予防独自事業）

地域の 65 才以上の高齢者を対象に、介護予防、引きこもりの予防を目的と
して、理学療法士・看護師・社会福祉士を配置して筋力トレーニング、体操・
機能訓練などを実施する。

ア 実施場所 浴風会コミュニティーホール

イ 実施日 月曜日、木曜日(全 15 回)

ウ 時間 14：00～16：00

エ 定員 1 コース 20 名 年 5 コースの合計 100 名

オ 利用料金 1 コース 6,700 円

カ サービスの概要

理学療法士（南陽園機能訓練指導員）を中心に、看護師・サポーター
（ボランティア）により、トレーニングマシンを活用した筋力トレ
ーニング、転倒予防などを目的にしたバランス機能訓練などを行い、身体
機能の向上を図る。

キ サポーター（ボランティア）の育成

ご利用された方やご希望のあった方を、サポーター（ボランティア）
として育成し、地域へ貢献できる機会を提供する。

(3) 自主教室「ももの木トレーニング」支援

地域高齢者の介護予防自主教室開催に対し、会場（南陽園機能訓練室）、マ
シンを開放し、相談員及び南陽園理学療法士が支援を行う。

(4) 社会貢献活動（法務省保護局から依頼）

近隣に居住する、保護観察者（保護司付き添い）が行う社会貢献活動の場と
してデイサービスの活動室を提供する。活動を通じて、社会に貢献できるとい
う意識や社会のルールを守る意識を育めるよう協力する。