



発行者  
〒168-8530  
杉並区高井戸西1-12-1  
養護老人ホーム浴風園

<http://www.yokufukai.or.jp/yokufuuen>  
yokufuuen14.1.15@yokufukai.or.jp  
印刷所 株式会社ユリクリエイト



## 新年度の取り組みについて

副園長 大久保 剛

新型コロナウイルス感染症の再拡大を受けて、1月7日に2回目となる緊急事態宣言が1都3県に発出されました。ご利用者の皆様には不要不急の外出の自粛や施設内外でのマスクの着用など、感染防止に向けた取り組みにご協力いただき、改めて感謝を申し上げます。

さて、このような状況の中、4月から新年度が始まりました。昨年度は様々な行事やクラブ活動が中止や、規模縮小を余儀なくされました。特に残念であったのが介護予防の目玉として実施する予定であった「ケアセラピー」が中止になったことです。試験的に2回ほど実施し大変好評であったため、今年度こそは感染予防対策を十分に行い、何とか開催に漕ぎつきたいと思っております。

また、新型コロナウイルスによる外出自粛等により心身機能の低下が心配される中、新年度における対策として、各フロアにトレーニング器具の設置、ラジオ体操の回数増加、パズル等を使用した脳トレ等を計画しております。皆様にとってプラスになることは、積極的に取り入れていくつもりです。

新型コロナウイルス感染症の収束までにはまだまだ時間がかかると思いますが、引き続き感染予防対策を講じ、皆様が安心して日常生活が送れるよう取り組んでまいります。

# 施設の取り組み



引き続き手洗い、うがい、手指消毒、マスク着用のご協力をお願い致します。

## ワクチン接種のお願い

65歳以上の高齢者の方の新型コロナウイルスワクチン接種は全国で4月12日から始まる予定です。お1人2回の接種が基本になるそうです。

ワクチン接種の副反応も気になるころではありますが、今のところ大きな副反応の報告もなく、多くの方々がワクチン接種をされています。

皆様もワクチン接種のご協力をお願い致します。



## ラジオ体操

新型コロナウイルス感染拡大防止の外出自粛による運動不足解消のため、放送していたラジオ体操を3月15日（月）より午前10時だけではなく、午後3時にも放送しております。皆様には無理のない範囲で体操していただき、体操後は水分補給をお願いしております。



### 1月7日七草粥

春の七草（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）や餅などを具材とする塩味のお粥で、その一年の無病息災を願って1月7日に食べられます。正月の祝膳や祝酒で弱った胃を休める為とも言われています。この日は七草がゆの他に、茶わん蒸し、めかぶ、季節の和菓子を組み合わせました。

## 栄養室より



### 2月3日節分

今年は124年ぶりに節分が2日でしたが、仕入れの都合で3日が節分献立になりました。

節分と言えば、いわしの丸干しなのです。小骨が多く食べられないという声もあるため、春巻き（恵方巻にちなんで）との選択にしました。共通メニューは、豆ごはん、いわしのつみれ汁、ぎんかん甘煮、節分ポーロです。脂がのった大きないわしの丸干しでした。



### 3月3日桃の節句

メニューはちらし寿司、茶わん蒸し、若竹汁、漬物、桜餅でした。

ちらし寿司には多くの食材が入ります。

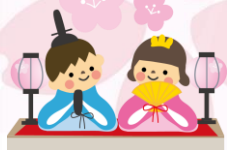
「えび」：熱を通すと縁起のいい赤色になり、「腰が曲がるまで長生きできる」という長寿の願いがこめられています。

「れんこん」：大きな穴が開いていることから「はるか先まで見通しが利く」という意味があります。

「豆」：健康に・マメに働けて「仕事があまくいく」という願いが込められています。

これに加えて、卵、ニンジンなどの華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるということからも、ひな祭りにふさわしい定番メニューになったと言われています。

主役はちらし寿司ですが、個人的に浴風園の茶わん蒸しは毎回とても美味しいです。ご利用者からも人気の茶わん蒸しは、何度も試行錯誤を重ね、作るたびに反省と改善を繰り返し、辿り着いた一品です。



## 初詣

1月8日浴風会近くにある第六天神まで初詣に行ってきました。天気にも恵まれ暖かい気候の中皆様の健康とコロナ収束を祈願してきました。今年も皆様に良いことがありますように！



## 季節の行事 & 活動内容

## 節分会

丑年の年男、年女の皆様で記念撮影を致しました。浴風園には年男6名、年女28名 計34名 いらっしゃいました。



## ボランティア表彰（1年目の方）



ボランティアで食器洗いや、庭掃除、廊下掃除をして下さっている方々を表彰させていただきました。

浴風園には他にも沢山の皆様がボランティアとして掃除等にご協力頂いております。

あるボランティアの方からは、「やりがいを感じてやっている。今後も続けていきたい。」「歌を歌いながら楽しんでやっています。」とお話してくれました。

## ひな祭り



3月3日は桃の節句。今年も七段飾りのひな人形の飾りつけをしました。

皆様に災いが降りかからないようにという気持ちを込めてひな人形を飾りました。



## クラブ作品展示会

今年度はコロナ禍のためクラブ活動はほとんど中止でしたが、個人で制作された作品や先生と郵送でやり取りをして制作した作品を展示致しました。

今回初めて出展されたご利用者で、衣類を手縫いで作られた方がいらっしました。

どれも素晴らしい作品でした。



# 地域の皆様ありがとうございます！！

アニマルセラピーのボランティアの方のご厚意で、今年度二回目の寄せ書きを送って頂きましたので掲示致しました。

希望される方にはコピーをお渡しし、毎日の癒しとして居室でもご利用いただいております。



## 新型コロナウイルス感染報告

令和3年2月9日に当園で新型コロナウイルスに感染したご利用者が1名確認され入院されました。保健所の指示を受けて全職員・全利用者PCR検査を実施し、さらに1名のご利用者の感染を確認しました。その方にはすぐにご報告し、翌日に入院対応となりました。濃厚接触とされた方の居室待機も無事解除され、その後感染拡大することはありませんでした。ご利用者の方、ご家族の方、関係各所の方には大変ご迷惑とご心配をお掛け致しました。今後も引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止に努めてまいりたいと思います。

## お世話になりました



突然ですが、3/31付で浴風会を退職し、故郷、函館に帰ることになりました。浴風園長として3年間、大変お世話になりました。今後ともコロナに負けず、「明るく楽しく元気よく！」お過ごし下さい。ありがとうございました。

(園長 小室 清吾)

各ボランティア、一緒に働く仲間も募集中☆

浴風園では様々な形で地域の皆様からご支援をいただいております。  
各種お問い合わせはメールかFAXにてお送りください。

Mail : [yokufuuen14.1.15@yokufuukai.or.jp](mailto:yokufuuen14.1.15@yokufuukai.or.jp) FAX : 03-3334-1731