ケア24高井戸 たより

第97号
秋号
〔発行：令和8年夏〕

高齢者見守りキーホルダーが始まります！

高齢者総合相談窓口ケア24に、緊急連絡先や医療の情報を登録頂くと、番号の書かれたキーホルダーをお渡しします。そのキーホルダーを持ち歩くことで、**外出先で急に具合が悪くなった場合にも、警察や医療機関が必要な情報を確認することができます。** 但し、ケア24の開所時間内（月曜日～土曜日　9:00～17:00、祝日・年末年始を除く）に限ります。

対象者
65歳
以上の方

登録事項
・氏名・住所・生年月日・性別
・緊急連絡先
・かかりつけ医療機関
・内服薬・病歴など

申し込み時に準備していただきたいもの
・緊急連絡先の控え
（名前・住所・電話番号）
・診察券（かかりつけ医）
・お薬手帳

①申し込みできるのは、原則本人です。ご本人がケア24へお越しください。

②緊急連絡先として登録する方には、事前に申し込むことをお伝えください。

③登録した内容は、年に1回更新が必要です。更新のお知らせが届きましたら、登録したケア24へお越しください。

認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症サポーター養成講座は認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の良き理解者となるための講座です。皆で地域の支え合いの輪を広げましょう！

日時：令和8年12月22日（火）　14時～15時30分　定員：20名
場所：浴風会認知症介護研究・研修東京センター　3階　第2会議室
講師：ケア24高井戸職員
認知症サポーターキャラバンメイト　天野　真由美
申込先：ケア24高井戸　03－3334－2495
※12月1日～申し込み開始

発行：杉並区高齢者総合相談窓口　ケア24高井戸（地域包括支援センター）
杉並区高井戸西1-12-1　TEL 03-3334-2495
窓口受付時間　：　月曜日～土曜日　９：００～１７：００
日曜日・祝日・年末年始は休み
夜間、日曜日、祝日および年末年始の緊急時のご相談は、電話で24時間受け付けています。



地域のつながりでいきいきと

高井戸地域のイベントのお知らせ

① 杉並チャリティーウォーク in 高井戸・富士見ヶ丘・久我山

～楽しく歩いてまちの「推し」をみつけよう!～

2001年から続くチャリティーイベントです。
参加者は、推しマップを手に街を歩いて、
あなたの「推し」を探して歩くと同時に、
参加費がチャリティーとなります。



開催日　2026年11月23日(月・祝)

スタート&ゴール
都立高井戸公園

当日、都立高井戸公園にくれば参加できます

参加申し込み　不要

参加費　大人 500円
小学生以下 100円

主催：NPO法人未来をつなぐ子ども資金

② コーラスのイベントのお知らせ

心に響く歌声を一緒に♪

第一弾

2026年11月21日(土)
13時半 開場　14時 開演

「ザ・フォーリーフクローバー53」

4つの大学の合唱サークルの卒団生で構成。

曲目(予定)

旅愁、見上げてごらん夜の星を、
川の流れのように、ビリーブ、少年時代、
アヴェ・ヴェルム・コルプス 他

第二弾

2026年12月17日(木)
14時半 開場　15時 開演

「倶楽部グリー」

早稲田大学グリークラブのOBで結成。

曲目(予定)

慕情、さらば青春、ムーンリバー、
川の流れのように、ハッピーバースデー、
いのちの歌、～15分間の休憩～、
クリスマスソング(みんなで)、この街で、
熱き心に、1970年代フォークソング



会場　社会福祉法人浴風会　コミュニティーホール

参加費　無料　　申し込み　不要

みなさまのご参加をお待ちしています