

《家族介護教室のお知らせ》

～認知症の新しい考え方を知ろう！
共に笑顔で暮らすために～

○開催日時：令和6年11月6日（水）14:00～15:30

○講師：認知症介護研究・研修東京センター

副センター長（兼）研究部長

永田 久美子 氏



○会場：浴風会内 認知症介護研究・研修東京センター

3階 第2会議室

誰もがなりうる『認知症』

認知症高齢者の数は増加していくと推計されています。

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし、希望を持って
生きられる新しい認知症観、介護等を学んでみませんか。

発行：杉並区地域包括支援センター ケア24高井戸

杉並区高井戸西1-12-1 TEL 03-3334-2495

窓口受付時間：月曜日～金曜日 9:00～19:00

土曜日 9:00～13:00

日曜日・祝日・年末年始は休み

夜間、日曜日、祝日および年末年始も電話でのご相談は24時間受け付けています。



上高井戸端の「みんなの居場所〈はじっこ〉」始動

「上高井戸端」は、多世代交流の居場所づくり、ここに住んでよかったと思える町づくり、この人に会えてよかったと思える仲間づくりを目指して立ち上げられた団体ですが、コロナ禍でなかなか、地域に開かれた居場所を設置できませんでした。今回、満を持して、みんなの居場所、つまり、話をしても、遊んでも、ただのんびりしてもいい、老若男女、誰にでも開かれた居場所を提供することになりました。

上高井戸はまさに杉並区の南端、つまり、はじっこにあることから、この居場所の愛称も「はじっこ」と命名。場所は上高井戸町会会館の2階。今どき、滅多にみられない22畳もの大きなスペースで、思い思いの過ごし方ができる広さです。

8月14日（水）に開催した時の写真がコチラ。夏休みということもあり、学校の宿題をやったり、ゲームをして遊んだりしました。大学生のボランティアのお兄さんも来てくれました。



毎月第2か第3水曜日の午後3～5時、町会会館2階で、「みんなの居場所〈はじっこ〉」としてオープンしています。詳しいことは、町会掲示板やでんごんくんにチラシを張り出しますので、是非お越しください。



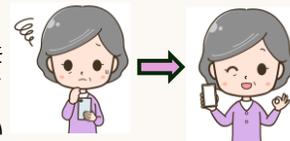
高井戸団地でのスマホサロン始まっています。

今年5月から高井戸団地の第2集会所にて『スマホ・パソコンわいわいサロン』を、毎月第3か第4水曜日の10時から12時まで開いています。団地にお住まいの方は、毎月、各棟の掲示板にチラシが貼ってあるのにお気づきかと思います。

スマホを買ったけど、時々何がなんだか分からないことになるってことありませんか？

これまで質問があったのは、沢山入ってくる通知を止めたい、写真をLINEで送りたい、東京ガスの検針票をスマホに登録したい、QRコードで申し込めっていうけどどうするの？など。

販売店や教室は予約が必要ですし、何度も聞くのもちょっと格好悪いと思ったりしてませんか？ このサロンの講師陣は団地にお住まいの、パソコンの資格をもった方やスマホの指導者研修了した方で、わいわい、おしゃべりをしながら、お悩み事を解決していこうというものです。もちろん、スマホやパソコンだけではなく、カラケーの方も大歓迎です。



是非、お気軽に顔を出して下さい。

