

ケア24高井戸

たより

寿

第90号

冬号

〔発行：令和7年冬〕

新年あけましておめでとうございます

昨年中は、ケア24高井戸の事業等へのご参加、ご協力いただきありがとうございました。私たちが目指す地域像は、多世代の方々が地域への関心を持ち、多様なつながり方が育まれる地域です。地域で暮らす皆さま、関係機関の皆さま、一緒に取り組んでいきましょう。今後も丁寧な相談対応を心掛けてまいります。今年もよろしくお願い申し上げます。

《家族介護教室の報告》

去る令和6年11月6日に、認知症介護研究・研修東京センター副センター長 永田 久美子氏を講師にお迎えして、新しい認知症観についてお話いただきました。

事前申し込み制で定員20名としていましたが、たくさんのお問い合わせをいただき、30名まで増員しての開催でした。

認知症になっても地域で暮らしていく考え方を学ぶ機会になりました。

ご参加いただきありがとうございました！



発行：杉並区地域包括支援センター ケア24高井戸

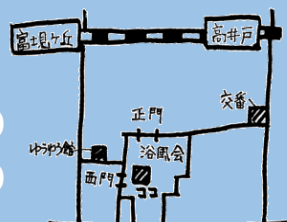
杉並区高井戸西1-12-1 TEL 03-3334-2495

窓口受付時間：月曜日～金曜日 9:00～19:00

土曜日 9:00～13:00

日曜日・祝日・年末年始は休み

夜間、日曜日、祝日および年末年始も電話でのご相談は24時間受け付けています。



きずなサロン 「かりん」 について



きずなサロン「かりん」では、毎月1回、わがまち一番会のボランティアさんに体操の指導をお願いし、フレイル（虚弱）予防の軽い体操を行っています。

体操の後は、お茶を飲みながらお喋りし和気あいあいと楽しい時間を過ごしています！

ご興味ある方、ご参加をお待ちしております。



「きずなサロン」とは、誰もが気軽に立ち寄れるつどいの場です。杉並区社会福祉協議会がサロンに参加したい方、サロンを立ち上げたい方の窓口になっています。

日時:毎月第2木曜日
13:30~15:00 (8月は休み)
場所:宮前四丁目アパート集会所
協力金:100円



今年も

「ふじみがおか」 地域を考える会

を開催します

自分達が暮らす、この地域がより住みやすくなるために、地域の状況をお互いに知り、地域の社会資源や様々な仕組みを、また自分達で出来る事を一緒に考えていくことを目的に、毎年開催しています。

この地域での活動に関心のある方なら誰でも参加していただけます。一緒に地域のことを考えていきませんか。

この1年「こんな活動をやってきました」という報告をしたい方や団体さんのアピールタイム、また「こういうことをやりたいと思っています」「賛同者・参加者募集」といった告知タイムも設けますので、是非いらしてください。

日時：2025年3月14日（金）午後2時から3時半

場所：浴風会内 認知症介護研究・研修東京センターの2階大会議室

ご出席いただける方は、ケア24高井戸へ電話03-3334-2495
もしくは右QRコードでお申込み下さい

