

ケア24高井戸

たより

第83号

春号

(発行:令和5年春)

地域包括支援センターは、地域に暮らすご高齢者と
ご家族の生活をサポートするための相談・支援窓口です。

この4月から、センター長と地域包括ケア推進員が交代になりました。
また、新しい仲間が入りました。相談しやすい地域の窓口を目指します。
よろしくお願い申し上げます。

植木 清香(社会福祉士)

3度目の育休を明けて復帰しました。公私共に日々頑張ります！！

黄地 岸子(看護師)

住み慣れた地域で安心して過ごせるよう、よく食べよく寝てよく動く！！

目時 文子(看護師)

4月よりデイサービスから異動となりました。旧人ですが、頑張ります！！

天野 真由美
(地域包括ケア推進員)

皆さんの多様な暮らしを支えていければと思います

尾関 久子(社会福祉士)

皆さんと一緒に地域での暮らしを考えて行きたいです

青木 元(社会福祉士)

杉並区の見守り事業「たすけあいネットワーク(地域の目)」を担当しています

センター長

阿部真弓(主任介護支援専門員)

慌て者ですが、落ち着いて役目を果たしていきたいと思ひます

古賀 早苗

(介護支援専門員)

高井戸地域で20年活動しています。住みよい地域づくりを目指します

沢向 成史(介護支援専門員)

施設で14年勤務していました
在宅は初めてですが、頑張ります！！

イラスト:こがさなえ

発行:杉並区地域包括支援センター ケア24高井戸

杉並区高井戸西1-12-1 TEL 03-3334-2495

窓口受付時間:月曜日~金曜日 9:00~19:00

土曜日 9:00~13:00

日曜日・祝日・年末年始は休み

夜間、日曜日、祝日および年末年始も電話でのご相談は24時間受け付けています。

地域づくりの報告

令和5年3月22日

久しぶりに対面で開催しました！

「ふじみがおか」地域を考える会

《目的》

自分たちが暮らす地域が住みやすくなるように、地域の状況を知り、資源や仕組みを一緒に考える。

《構成メンバー》

◇地域活動の団体・ボランティア等 ◇ゆうゆう館 ◇きずなサロン ◇チームオレンジ
◇町会・自治会等 ◇民生委員 ◇事業所関係者 ◇障害福祉関係者 ◇学校関係者 ◇児童館

コロナ禍で最初の年は中止になり、その後の2年間は縮小して開催していましたが、久しぶりに様々な立場の方々が集まり、総勢60名で開催することができました。やはり、対面で話せることと世代や分野を超えた方々の状況を知ることの大切さを感じる機会になりました。地域に関心がある方なら、誰でも参加できる会です。大切なのは、お互いを知り合い、それぞれができることを無理をせず、少しずつ何かを始めていくことではないでしょうか。

なぜ「ふじみがおか」???

ケア24高井戸の担当地域は、高井戸西1・2・3丁目、上高井戸1・2丁目、高井戸東2丁目、宮前1・4丁目になっています。地域について話す際は高井戸だけではないので、あえて町名には無い「**ふじみがおか**」を使うことで、高井戸周辺を含むイメージで皆さんと考えました。ひらがな表記にしたのもそのためです。初めて参加された方は「なぜ？」と思われたようですが…

久我山・高井戸・浜田山 地域交流おしゃべり会

令和5年3月29日に開催されました！

《目的》

近隣圏域の活動者同士がお互いの活動を知り合い、区全体も含めて広域的な連携が図られていくことを目指す。

31名の参加者で、ケア24久我山・高井戸・浜田山の担当地域で活動されている団体の話を聴き、グループに分かれて情報交換を行いました。

他の圏域で活動されている情報を知ること、自分たちの活動の参考になったり、今後の繋がりが広がり、とても良かったという声が多かったです。今後も継続的にこのような場が持てるよう、区的生活支援コーディネーターの方と一緒に考えていきたいと思います。参加された方々は皆さんとてもお元気で、「**地域活動**」=「**介護予防**」になっていると感じました。