



感染症対策をしています

新型コロナウイルスが引き続き猛威を振るっています。さらに10月からはインフルエンザやノロウイルスが流行ってきます。手洗い、うがい、マスク等の感染症対策をしましょう。

浴風園の食堂では食事時の飛沫感染防止のため、テーブル中央にアクリル板を設置しました。

クラブ活動一部再開しました



「水墨画」のクラブが復活しました。

感染症に気を付けながらクラブ活動の「大正琴」「書道」が活動再開しました。ソーシャルディスタンスと換気、消毒に気を付けています。

栄養室より

- ・菊の花寿司
- ・菊見和え
- ・茶碗蒸し
- ・清汁
- ・抹茶まんじゅう



重陽の節句

9月9日は重陽の節句献立にしました。重陽の節句に欠かせないのが「菊」。旧暦では、菊の花が咲く季節であることから、別名「菊の節句」とも呼びます。古来中国には、菊の花からしたたる露が川に落ち、その川の水を飲んだ者が長寿になったという「菊水伝説」があります。薬効の植物とされてきた菊が、平安時代に日本にも語り継がれ、今でも不老長寿を願い邪気を払う花として定着しています。今年は長雨の影響で全般的に農作物は不作です。菊の花も非常に品薄で、市場にもほとんどない状態でした。貴重な食用菊です。

お盆の精進献立

8月14日は精進献立にしました。お盆の間は、ご先祖様たちと共に生きてきた動物に感謝するという意味や、仏教の教えの一つである「五戒」の中で生き物の殺生が禁じられていることから、肉や魚などを使わず、豆や野菜などをメインにした「精進料理」を供えるようになったと言われています。動物性のたんぱく質を使用せず、それでも物足りなさを感じさせないよう、素材の風味や脂質を利用して、ボリュームが出るように工夫しました。

- ・黒米入りご飯
- ・天ぷら盛合せ
- ・ごま豆腐
- ・冬瓜の清汁
- ・和菓子
- ・野菜ジュース



祝い膳

- ・赤飯
- ・刺身盛合せ
- ・天ぷら盛合せ
- ・ほうれん草の金粉のせ
- ・松茸の清汁
- ・野菜ジュース

敬老の祝い膳

9月16日は敬老の祝い膳でした。一年の中で元旦のおせちと敬老の祝い膳は、特に大切な行事食です。今年はトレイの敷紙もおめでたい柄のものにしました。心を込めて作った食事を美味しく召し上がっていただくと、とてもうれしい気持ちになります。敬老の日を境に冬季はお刺身の提供が開始になります。



納涼祭

納涼祭を開催致しました。例年はボランティアの協力を得ながら出店等もご用意しますが、今年は感染症に配慮し、食堂でのお祭りメニューのお食事をお楽しみ頂きました。



季節の行事

ご利用者の皆様が作った笹飾りと、願いを込めた短冊を正面玄関と食堂に飾り付けしました。



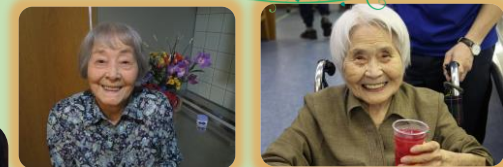
敬老会

大ホールにて敬老会を開催致しました。今年は卒寿、米寿、喜寿の方、計32名が敬老の日のお祝いを迎えられました。浴風園には100歳を超えてもお元気でお過ごしの方々もいらっしゃいます。スライドショーで1年を振り返りました。笑顔が溢れる1年でした。

101歳のお2人



笑顔



笑顔

長寿の秘訣

全国では100歳以上の人口が初めて8万人を超え、8万450人となりました。日本での最高齢は福岡市在住の女性で117歳だそうです。「おいしいものを食べて計算などの勉強をすること」が長寿の秘訣だそうです。