



発行：杉並区地域包括支援センター ケア24高井戸
(杉並区高井戸西1-12-1 社会福祉法人浴風会東京センター内)
TEL 03-3334-2495 発行日：令和 3年 7月13日



コロナワクチン接種予約で見たこと

コロナ感染の不安に翻弄されながら約1年半が経過し、待ちに待ったワクチン予約が4月下旬から開始されました。電話とインターネットと2つの予約方法がありましたが、高齢者はどうしても使い慣れている電話に集中し、何回かけても全くつながらずにイライラしてしまった方や、あきらめてしまった方も多くいらしたことでしょう。つながらないという苦情をケア24でも多数受けました。また、ご家族のご協力を得てインターネットで申し込みをした人も少なくないと思います。普段元気な時は疎遠になっていた別居のご家族と、ワクチン接種予約を機に頻繁に連絡を取るようになったなど様々な変化があったようです。

携帯電話の普及とともに、インターネットを便利に使えるスマートフォンを持っている高齢者も増えています。「自分は使えない」と決めてかかり手を出さない人。「時代に乗り遅れてしまう」と今回の予約騒動を機にインターネットを使ってみようかとチャレンジする人。あなたはどちらのタイプですか？

コロナ禍で、ますますネット社会が急速に進んでいます。災害時にも有効な情報源になります。高齢者向けの教室や講座も増えています。認知症予防も含めて、考えてみてはいかがでしょうか。

ゆうゆう館等でパソコンやスマホ、タブレット等の講座が開催されています！

しかし、様々な理由で、地域の中で情報の行き届かない層もまだまだ沢山います。そんな方々にも届くような支援を今年は模索して行きたいと考えています。是非、皆様のお知恵を頂ければと思います。

**地域包括支援センターケア24高井戸は
高齢者やその家族の方が困ったときに
相談できる身近な窓口です。
これからの生活の事を一緒に考えて
いきましょう。
お気軽にご連絡下さい。相談無料です。**

杉並区から委託を受けて運営しています。

窓口受付時間 *日曜・祝日は休み
月～金曜日 9:00～19:00
土曜日 9:00～13:00

ケア24高井戸 ☎ 3334-2495

杉並区の取組

「杉並区が目指すまちの姿」

みどり豊かな 住まいのみやこ

杉並区では、現在、令和4年度から概ね10年程度の将来を展望する「羅針盤」となる『基本構想』を策定中です。

これは、杉並区に関わるすべての人と共有していくものです。

8つの分野での取り組みの方向性が示されていますが、基本姿勢として流れているのが、「新たな協働のかたちをつくる」として、地域に開かれた新たな協働の仕組みが挙げられています。

基本構想を貫く3つの基本理念は、

1. 認め合い 支え合う
2. 安全・安心のまち つながりで築く
3. 次世代を育み 引き継ぐ

まずは、身近な地域
から

ケア24高井戸の今年度からの3年計画

仕事や子育てや介護がひと段落した時など、自分たちの住む地域に関心をもって何かちょっとしたことでも関わろうとする若い層や男性が増えている地域。

「助けて」と声をあげることができ「お互いさま」の関係が築ける地域を目標にしました。

今年度は、
地域づくりに関心を持ち、
参加してくれる新たな層との出逢いを求めて
いきたいと思います

その取り組みとして



今後の自分達の地域での暮らしを考える場として、高井戸西館と上高井戸館の「ゆうゆう館」と協働で様々な講座を企画しました。

カードゲームを通して、自分の想いや相手の考え方に気付いたり、コミュニケーションの楽しさを体感しています。まずは、地域の中で集える場を設け、今後は、講座の企画も皆さんと一緒に考えて行けたらと思っています。自分達の地域を歩いたり、知る講座等も検討中です！！