



6 月号

平成 30 年 6 月 1 日発行
 【発行者】〒168-8510
 東京都杉並区高井戸西 1-12-1
 社会福祉法人 浴風会
 京極 高宣
 TEL (代表) 03-3334-2101
<http://www.yokufukukai.or.jp/>
 【編集者】露口 長
 【印刷所】株式会社サイド・ビー



鮮やかに彩られた中庭のバラが見頃です。

地域にとつての浴風会

東京商工会議所杉並支部 会長 和田 新也

(箱根植木株式会社 代表取締役社長)



浴風会が老人福祉分野における先駆者として地域および社会全体に如何に重要な役割を果たしているかは、私のような門外漢が改めて申し上げるまでもないことであります。しかしながら、ここでは少し視点を変え、「地域と共に未来を拓く」というモットーのとおり、浴風会が老人福祉分野以外でも地域にとって大切な存在であるということ

を述べさせていただきます。ご存知のとおり、浴風会敷地内には多くの樹木が生育し、樹林を形成しております。実はこの樹林地が益々貴重なものとなってきております。杉並区では数年一度「みどりの実態調査」を行っており、区内では調査開始の昭和47年から平成にかけて農地・草地、と樹木被覆地を合計した緑被地の割合（緑被率）が漸減して

いましたが、公園の設置等様々な努力の結果、平成9年から緑被率が増加に転じ、14年、19年、24年調査では漸増している状況です。しかしながら浴風会の位置する高井戸西地区は、19年、24年調査の比較において緑被率が区内で一番大きく減少した地域でありました。集合住宅の建設や、小規模な緑地の喪失が原因のようです。そのような中で浴風会は老人福祉施設への社会的要望の増大に伴い、施設の増設等で多少の緑の減少があつたものの、一貫して貴重なみどりを守り続けています。景観的側面のみならずこの樹林の効果は、夏季に高井戸駅方面から歩いて東門に入った瞬間に、それまでの暑苦しさから開放された心地よい涼しさとして実感出来るはずです。この効果は敷地内のみならず、北側の外部道路でも体感できます。これはほんの一例に過ぎませんが、入所者・訪問者の方々のみならず、浴風会のみどりは地域の方々の

暮らしやすさと密接に関係しています。ところが、このみどりを守り続けると言うのが実は簡単なことではありません。大木の保全には手間隙がかかります。落ち葉の問題や、定期的な維持管理作業、更に台風時等の枝折れ落下と利用者の安全確保問題等々、多くの課題が付きまといまふ。目先の経済効率のみを考えれば、大木は伐ってしまった方が効率的かもしれません。一方でまとまりのある樹林地、特に何十年と言う歳月をかけ育ってきた大木が形成する樹林地は地域にとつても大きな資産です。

みどりの多様な価値を認め、様々な問題を乗り越えながら保全に努め、地域社会の環境向上においても主要な役割を担い続ける浴風会に対し、地域に生活する者として敬意を表する次第です。

Let's walk in Yokuffukai !



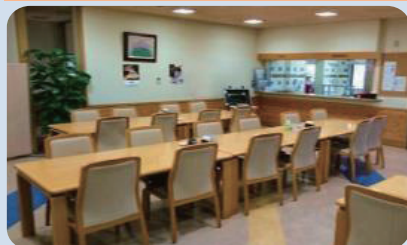
行幸啓記念碑



④ ケアハウスレストラン

ちょっと一息！日替わりランチがおすすめです。

営業時間 11:00～15:30
(お食事は14:00まで)



⑩ お花見小道

春の桜はもちろん、季節ごとに様々なお花が楽しめます。ちょっと寄り道してみませんか？



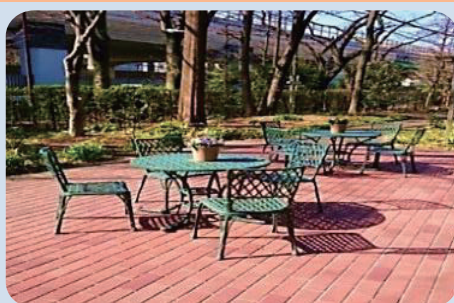
乙女地藏と傘地藏

浴風会を見守り続けるお地蔵さんたち。少しわかりにくいけど、見つけてお参りして下さい。



⑫ 南陽園1階テラス

知る人ぞ知る隠れた休憩スポット！きれいなお花もたくさん。お越しには南陽園入口からどうぞ！



⑪ 第三南陽園レストラン

メニューも豊富！散歩の休憩にお茶とケーキはいかがですか？

営業時間 11:00～15:30
(お食事は14:30まで)



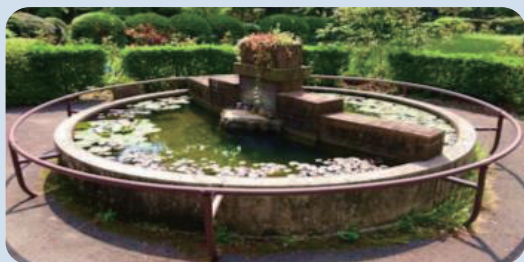


浴風会を歩いてみませんか♪

浴風会 ウォーキングマップ

⑤ メダカの学校

なんと！校舎は本館のミニチュアです。
冬でもメダカたちは元気に泳ぎまわっています！遊びにきて下さい！



⑥ 鶴の噴水

あたたかくなるとたくさんの
鯉や亀が！運がよければシラ
サギも！名物の亀の甲羅干し



⑦ 礼拝堂

昭和3年建造。毎週水曜日には法要
が行われ、どなたでも中に入る事
ができます。



① 浴風会 本館

大正15年建造。平成13年に東京都歴史的建造物
に指定されました。東大安田講堂を設計した内田
祥三さんの設計です。



浴風会の動き (5月)



5月18日 ケアマネ交流会

【本部事務局】

7日 厚生労働省老健局介護保険計画課一行7名見学

8日 香港專業教育學院一行6名見学

14日 会計監査人による監査

18日 地域ケアマネージャーとの交流会

開催(於第三南陽園)

25日 苦情解決委員会定例報告会開催

30日 東京医科歯科大学医学生2名見学

(浅井)

浴風会ケアスクール

Caféオレンジリボンウッド

8日〜8月7日 介護職員初任者研修

開講。受講生11名。講師…橋村あゆみ氏、大津陽子氏、百瀬、服部、鈴木。

9日 よくふう語ろう会(認知症介護家族会)18名参加。

本館前のツツジ

14・25日 cafeオレンジリボン

ウッド開店。来店者14日45名、27日78名。次回は6月11日11時30分〜15時。本館1階第三会議室にて開店いたします。

パン、焼き菓子、コーヒー

の他素敵な小物の販売と、折り紙など一緒に楽しめる手作りコーナーもあります。みなさまのご来店をお待ちしております。

29日 新宿区受託講座「第1回地域安心カフェ連絡会」服部・扇野。(鈴木)

【老人福祉事業】

2日 とうもろこしの苗の植え付けを行いました。少し風の強い日でしたが20名のご利用者様が参加されました。参加が難しい方も車いすを使用し近くで作業を見守って下さり、皆様笑顔で熱心に作業されていました。

9日 新茶会を開催しました。着物姿のご利用者様にお手伝いいただき、新茶や和菓子皆様で味わうひとときを過ごしました。(宮崎)

松風園 (軽費老人ホーム)

2日 新茶会を行いました。お茶菓子にはあやめの練きりををご用意させていただきました。新茶を楽しんでいただきまし

た。職員が茶摘み娘の服を着て、皆様

からも好評でした。

5日 端午の節句に合わせて数日前から食堂入口に立派な兜を飾りました。5日は菖蒲湯を楽しんでいただきました。(宮中)

浴風会ケアハウス

15日 今月の歩こう会は、立川の昭和記念公園に行きました。春の草花に囲まれ楽しい時間になりました。

18日 新茶の会。今回はお茶の専門店の方をお招きしてお茶のいれかた教室を開催しました。(隈本)

【介護保険事業】

4月30日〜5日 菖蒲湯を行いました。菖蒲は血行促進や保温効果の他に、邪気を払う薬草とも言われています。菖蒲湯で日頃の疲れを癒し、無病息災を願いました。

5日 端午の節句。昼食は太巻きと稲荷寿司、おやつに柏餅をいただきました。

13日 新茶の会が開かれました。袋を開けると新茶の甘い香り。新茶と和菓子で季節を感じていただきました。

書道クラブやギター演奏、コーヒークーヒー喫茶など、たくさんの方のボランティアさんのご協力のもと、いつも楽しいひと時を過ごしています。(丸山)

南陽園 (特別養護老人ホーム)

4月30日〜5日 菖蒲湯を行いました。菖蒲は血行促進や保温効果の他に、邪気を払う薬草とも言われています。菖蒲湯で日頃の疲れを癒し、無病息災を願いました。

5日 端午の節句。昼食は太巻きと稲荷寿司、おやつに柏餅をいただきました。

13日 新茶の会が開かれました。袋を開けると新茶の甘い香り。新茶と和菓子で季節を感じていただきました。

南陽園在宅サービスセンター

(認知症対応型通所介護)

当センターのデイサービスでは、お一人お一人に合わせて機能訓練やレクリエーションなどのサービスを提供しています。

今の時期は構内の新緑が美しく、お天気の

良い日はご利用者と散歩をして、季節を感じていただいております。

今後も、季節に合わせた活動を取り入れて、ご利用者やご家族に楽しんでいただければと思います。(鈴木)

★各事業のお問い合わせは随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

◎電話 03-3334-2743 (鈴木・工藤)

第二南陽園 (特別養護老人ホーム)

2日 角笛幼稚園の園児が来園し、素敵な歌とメッセージカードをプレゼントしてくださいました。

3〜5日 端午の節句を挟んで菖蒲湯を行ない、一年の無病息災を祈りました。

また、フロア毎に新茶の会を開催し、新茶の香りと和菓子で季節を感じていただきました。

18日 上野動物園にバスハイクに出掛けました。今年度は天気にも恵まれパ

ンダのシャランシャランも観覧することができ、楽しいひと時を過ごしました。

4

27日 日頃ご協力いただいているボランティアの方をお招きし、ボランティア懇親会を開催しました。(山崎)

第二南陽園在宅サービスセンター

(通所介護、介護予防通所介護)

2日 新茶の会。活動室の窓から見える景色も、新緑がきれいな時期になりました。お茶にまつわるクイズやハンドベル演奏、職員がお茶娘になり新茶を振舞ったりしました。



汗ばむこともありますので、お茶等をこまめにお飲みいただくようお声掛けさせていただきます。(尾滝)

★お問い合わせもお待ちしています。

◎03—3334—2140

第三南陽園 (特別養護老人ホーム)

3/5日 菖蒲湯。菖蒲を湯船に浮かべると「5月だね」「香りが良いね」など多くのご利用者がお話しされ、季節感を味わいながら、いつもより会話がはずんでいた様子でした。

5日 端午の節句。菖蒲湯に入り、おやつには柏餅を召し上がり

ました。兜の前で記念撮影し、和やかに日本の伝統行事を楽しめました。



10日 新茶の会。茶娘に扮した職員がお茶を入れました。ご利用者の皆様から「美味しい」「いつものお茶とぜんぜん違うね」と大変好評で、普段とは

違う雰囲気とこの時期にしか味わえない旬の味と香りを楽しめました。

(谷口)

グループホームひまわり

1日 新茶の会。新緑のような爽やかな味と香りの新茶と、牡丹をかたどった和菓子を皆様で味わいました。

5日 菖蒲湯。湯船に菖蒲を入れ、香りを楽しみ、邪気を払いました。これで夏の暑さも乗り切っていきたいと思っています。

11・16・22日 母の日月間。神代植物園に行ってきました。お昼は名物の深大寺蕎麦に舌鼓を打ち、その後、植物園で見頃のバラを中心に園内を散策しました。天候にも恵まれ、おいしいお蕎麦と綺麗な沢山の花に、皆様とても喜ばれていました。(村下)

【地域サービス事業】
地域包括支援センターケア24高井戸
『人生100年時代 あと何年? どうしましょう...』
今年はこのテーマで、ゆうゆう館等をお借りして、6月から家族介護教室を開催する予定です。長〜い老後は、ただの余生ではなくあります。全国社会福祉協議会から発行されている『私の老後の生き方暮らし方ノート』を活用して、これからの生き方を考えてみませんか?

【地域サービス事業】

地域包括支援センターケア24高井戸



人生生きてきて、様々なことがあって今があるとよく云われます。自分の人生を振り返り、これからのことを考え、より豊かな老後が過ごせるような杉並になっていければいいと考えています。

是非、皆さんの参加をお待ちしています!! (詳しい日程は、区報でご確認下さい。)

(尾関)

杉並区地域包括支援センター

ケア24高井戸

◎電話03—3334—2495

【病院事業】

浴風会病院



当院の区民健診を6月4日(月)より開始いたします。杉並区、世田谷区、中野区の方が対象となります。これからの季節は蒸し暑くなつてまいりますので、お早めの受診をお勧めいたします。

お電話でのご予約は、月曜〜金曜(祝日を除く)午前9時から午後5時までです。(中澤)

◎03—3332—6511 (代表)

老健くぬぎ (介護老人保健施設)

7/12日 デイケアで「新茶の会」を行いました。風味あふれる新茶と和菓子を提供し、皆さま美味しく召し上がっていただきました。

30日 「嚥下食」というテーマで家族

介護教室を開催しました。お忙しいなかご家族も参加され、熱心に聞いておられました。今後も様々なテーマで開催を予定しておりますので、是非ご参加ください。

4月に行われた介護報酬改定に伴い、在宅への復帰、在宅生活を継続するための支援を更に高めていくこととなります。またデイケアでは、ご家族や関連するサービス事業所の担当者による会議を定期的に開催いたします。ご家族や地域の皆さまと一緒に、地域福祉の向上に努めて参ります。

(森屋)

★入所・デイケア・ショートステイご利用のご相談はお気軽にご連絡ください。
◎03—5336—7701 (代表)
◎03—5336—7734 (入所)
◎03—5336—7704 (デイケア)

【研究・研修他】

認知症介護研究・研修東京センター



18日 3センターDCネット運用連絡会(トラスティティ・カンファレンス・丸の内)・指導者ネットワーク世話人会

開催

19日 指導者ネットワークbeing 総会

開催

20日 指導者全国ネット総会開催

24日 実習施設連絡会開催

31日 倫理委員会・利益相反委員会開催

(村上)

浴風会病院 診療案内 ⑫



整形外科について

整形外科部長 宮沢 あかね

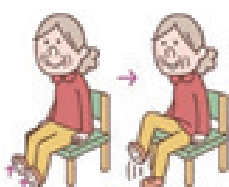
<整形外科とはどのような診療科>

整形外科は骨や関節、筋肉などと、それらを動かす神経からなる運動器の働きをよくするための診療を行っています。背骨を扱う脊椎外科と、手足の関節をみる関節外科、スポーツによる怪我などを扱うスポーツ外科、腫瘍を診察する骨・軟部腫瘍外科、骨粗鬆症などを扱う骨代謝外来などの分野があります。当院ではご高齢の患者さんが多いため、老化現象に基づく首、腰、膝、肩などの痛みや手足の神経痛、背骨や手足の骨折などの怪我で来院される方が多くいらっしゃいます。



<当院整形外科の取り組み>

内科や精神科の病気を抱えている方が多いため、日本整形外科学会の推奨する治療方法を基に、個々の患者さんに適した治療方法を提案しています。



ご高齢の方は、整形外科の病気・怪我が原因で、ご自宅での生活が困難となることが少なくありません。少しでも生活し易くなるように、寝起きや歩行などの方法をご指導し、ご自宅で無理なくできる体操をご紹介しますようにしています。

また、当院では外来診療のみをおこなっていますので、病状に応じて、連携のある救急病院、専門病院をご紹介します。必要があれば、生活状況をお伺いし、地域の介護担当者と連絡を取って、生活困難な状況が深刻にならないように努めています。

<お困りの方はご来院ください>

整形外科の疾患は急に具合が悪くなり、生活が立ちいかななくなることが多いため、予約なしで診療を行っています。

月・水・金曜日の午前中が診療時間ですのでお困りの時はどうぞご来院ください。



お問い合わせ先:浴風会病院 03-3332-6511 (代)

編集後記

今月の巻頭言にご寄稿いただいた和田新也氏が社長を務められる箱根植木株式会社様には、当会の広大な敷地の樹木や芝生の管理をお願いしております。会の歴史と共に歩んできたヒマラヤスギ、ケヤキなどの長寿木をはじめ、四季折々に園内を彩り利用者や訪問者を慰める草花の育成、そして枯れ木や枯れ枝の計画的な伐採など、よりよい環境の提案に力を入れていただいております。そして、今号の二三面にはそのような当会の園庭の散歩道をご紹介します。ご来会の際はお楽しみください。(つ)

ご芳志

平成 30 年 4 月 16 日から

平成 30 年 5 月 15 日

多くの方々よりご芳情をいただきました。

ありがとうございます。

〈金品・物品〉

林 泰様、宮沢 郁子様、

神足 暢人様、三機工業株式会社様

●ほか、各施設にもいただいております。

お詫びと訂正

浴風会 5 月号浴風会の動き (4 頁) 【本部事務局】で掲載しました「厚生労働省社会・援護局地域福祉課玉城地域福祉専門官見学」のお名前の字が誤っておりました。正確な字は、「玉置」様です。お詫びして訂正いたします。

【ご意見をお寄せください】

〒168-8510 ※住所なしで届きます

機関紙「浴風会」編集部係

sounu2@yokufukai.or.jp

http://www.yokufukai.or.jp/