



撮影・松風園長 平井一浩



新年号

令和 6 年 1 月発行
【発行者】〒168-8510
東京都杉並区高井戸西 1-12-1
社会福祉法人 浴風会
【編集者】浴風会本部事務局

令和 6 年を迎えて新年のご挨拶

理事長 寺尾 徹



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

令和六年は甲辰の年であります。「甲は十干の最初の文字で物事の始まりを象徴し、草木が成長し勢いを増すさまを表すもの。辰は万物が成長し動きが盛んになる様子を象徴する」と文献に記されております。

このことから今年の運氣は「上昇し勢いを増しながらぐんぐんと成長していく年」とされております。

新年の年頭の祈願として「我が国経済がぐんぐん成長していく」ことをお願いしたところであります。

さて、今年には診療報酬・介護報酬・障害者給付費の報酬同時改定の年であります。異次元の子育て対策や防衛費の増強も同時に進めていくこととされていることから、容易ならざる報酬改定となることが想像されます。

また、人口減少と介護業界の低報酬と厳しい業務環境という評判が世の中に広がったこ

とから介護・看護人材の確保は日増しに厳しい状況となつてきております。これを打開するためにも報酬改定を待たずできる限りの処遇改善（ペーシング）を実施して参りたいと考えております。

さて、来年の創立百周年に向けて在宅高齢者等の支援を推進するため、各種の在宅支援事業を各部署が連携して積極的に取り組んでいくことと致しております。

また、近年の温暖化というか国連事務総長の言う地球沸騰の影響により、線状降水帯の様な異常な降雨であるとか強大な台風が発生、さらには東南海地震・首都直下型地震の発生が危惧されている現状において、浴風会は福祉救済所としての役割や地域の医療機関としての役割や地域の医療提供の準備など取り組まなければならぬ課題が目白押しといったところでもあります。

コロナ感染症蔓延の影響により杉並区との役割分担や地

域の自治会の皆様との連携による訓練の実施など、いざという時のための体制を整えておく必要があると考えており、逐次取り組んで参ります。

また、会内の施設や空き地の地域開放につきましても、現在までも地域の保育所の園児の遊び場としての提供や地域の皆様の各種活動の場として浴風会ホールを利用して戴いております。

創立百周年記念事業としてさらに整備を進め緊急一時避難場所としての機能や花壇等の整備など地域の皆様の憩いの場になるよう取り組んで参る所存です。

今年の浴風会は「上昇し勢いを増しながらぐんぐんと成長していく年」とすることを年頭に誓い、役員一丸となつてより良い浴風会を目指し取り組み参ります。

皆様方の引き続きのご指導ご支援をよろしくお願い致します。

実施報告

浴風会
つながるフェスタ
実行委員会



令和5年10月21日(土)、第11回浴風会つながるフェスタを開催しました。

ここ数年はコロナ禍の影響で中止やweb開催、規模を縮小しての開催が続いていましたが、今年「コミュニティホール会場」「本館1階会場」「認知症介護研究・研修東京センター会場」の3会場での開催です。ようやく今までとほぼ同規模での開催になりました。

5月から月に1回、各施設の実行委員が集まり企画を話し合うなど準備を進めてきました。当日も開場は10時ですが、各会場の担当スタッフは朝早くから準備を始めていました。来年4月より入職予定の学生さんもお手伝いに来てくださいました。



作品販売の様子

杉並区福祉用具連絡会のご協力による福祉用具展示・体験コーナー

【コミュニティホール会場】

コミュニティホールのオープニングは高井戸こだま会の皆さんによる和太鼓の演奏です。ここ数年は練習場所の確保もままならない状況が続いていたそうです。ようやくこの日を迎え、思いのこもった音色がホール中に響き渡りました。



高井戸こだま会の皆さんの後は石黒秀喜さんを講師にお招きし、「そう遠くはない未来の準備のためにできる事」と題した特別講演です。

「少子・長生きリスク社会」においては上手に老いていくために必要なことは何か、認知症を受け入れるということとはどういうことかを事例も交えながらわかりやすく解説され、会場の方の中でもメモを取りながら聞いている方も数多くいらっしゃいました。



午後のプログラムは尾藤イサオさんによるスペシャルトーク&コンサートでスタートしました。13時開場、14時開演を待ちわびる方の列が長く続く中、尾藤さんはリハーサルを何度も行い、曲目のチェック、音の入り方の確認に余念がありませんでした。尾藤さんは10代の頃、浴風会に慰問に来られたことがあるそうです。立ち見も出るほどの超満員の中、「悲しき願い」、「あしたのジョー」と誰もが知っているあの歌をあの頃と変わらないあの歌声で聞かせてくださいました。



尾藤イサオさんのステージの後は昨年もお出演いただいた東京在宅サービスの湊貞行さんによるサラリーマン講演です。今年も「小松菜の由来」「出世の白餅」の2題を披露してくださいました。

見た目はサラリーマンなのに、所作声色共に玄人はだしです。演題も年々増えているとのこと、これを楽しみに来られた方もいらっしゃいました。

【本館 1 階会場】

本館 1 階会場では、各施設のご利用者による作品展示と販売、ワークショップ、綿あめの出店で来場者をお迎えしました。会場奥には、今年 5 月に開催した富士見丘小学校の生徒さんによる会内写生会の作品も展示され、ご家族もお見えになりました。

松風園は会内で育てたお花で押し花のしおりを作るワークショップを、プラザ薬局さんのワークショップではオリジ



ナルアロマスプレー作りのワークショップを開き、どちらも多くの方が熱心に取り組まれていらっしやいました。

綿あめの出店では、入職が内定している学生さんや実習生もお手伝いしてくださいました。コロナ禍の前までは、外会場でキッチンカーやパンの販売、フランクフルトの出店等があり、たくさんの方でにぎわっていましたが今年はお手

食物としてはこの綿あめが唯一でした。来場されている方からも飲食物の提供についてお声かけが多くなりましたので、来年はまた色々と検討していきたいと思います。



【認知症介護研究・研修東京センター会場】

認知症介護研究・研修東京センター会場では映画「ペコロスの母に会いに行く」上映会の他、「健康長寿のための食と栄養」を演題に浴風会病院の泉本典彦医師と阿部庸子医師が登壇し、講演を行いました。

泉本医師は「健康長寿とフレイル」について。フレイルとは、「健康を崩しやすく、介護が必要になる前段階」の状態のことを指します。フレイル状態にある高齢者が改善を図ることのできるように変化をしていくか、またフレイルを予防するためにはどのような栄養が必要なのかを具体的な例と共にわかりやすくお話をされています。

阿部医師は、必要な栄養量は個人によって、その年齢、活動量、体格、内臓の状態によってそれぞれ変わってくることを、嚥下機能の把握とサポート食の活用について



お話がありました。浴風会病院では、「摂食えんげ相談」をお受けしており、食べることにお悩みの方への治療を行っております。是非お問い合わせください。

健康講座と

同じ会場では老健くぬぎによる的当てゲーム、杉並区福祉用具連絡会のご協力による福祉用具展示・体験コーナー、(株)明治さんの「骨の健康チェック」を開催し、多くの皆様にご参加いただきました。久しぶりの大きな規模での浴風会つながるフェスタ、多くの方にご来場いただきありがとうございます。



本部事務局長就任にあたって

本部事務局長

高橋 洋一



昨年、9月1日から歴史と伝統のある浴風会の本部事務局長として勤めさせていただいている高橋と申します。

着任し、数カ月ですが、浴風会の事業に関われることを誇りに思うとともに、改めて責任の重大さを感じています。

これまでの私が福祉と関わった経験を活かし、微力ながら、日々業務に、取り組まさせていただきますいております。

今年、国において診療報酬・介護報酬等のトリプル改定が予定されています。浴風会内各事業所においては、人材確保等について、非常に苦慮するなど、課題が山積しています。よりよい人材を確保していくためにも、少しでも実のある改定内容となるよう期待しています。

来年、2025年(令和7年1月15日)には、浴風会創立

100周年を迎えます。浴風会内においては、環境整備事業を始めとし、各種記念事業を実施するとともに、浴風会が所在する杉並区高井戸地域において、一人暮らし高齢者や、在宅の軽度認知症高齢者の地域生活を支えるサービス提供において検討を行う「浴風会在宅支援サービス検討委員会」を立ち上げ、昨年、同委員会から報告書を頂いた「今後の浴風会の取組むべき方向性」を念頭に、新たな100年に向かって取組を進めていきたいと考えています。

皆様方が、業務を円滑に遂行できるよう、縁の下の力持ちとして引き続き業務に取組んでまいりたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

東京都功労者表彰を

受賞して

浴風会人材確保対策参事
村上 和夫

この度は東京都功労者表彰を受賞させていただき、身に余る光栄と感謝しております。

お陰様をもちまして、微力ながらも当会においてこれまで勤めて来ることが出来たのはひとえに皆様方からのご支援激励の後押しによることとあり、これまでの振り返りの中で感無量の思いでございます。皆様方には衷心より御礼申し上げます。



げる次第です。

小池都知事のご祝辞の中に、未来を切り拓くのは人の力というお言葉がありました。今回の受賞を一つの契機として、これからの社会の一員として少しでも人様のお役に立てる様、努めて参りたいと思っております。引き続きご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

誠に有難うございました。

慶事

浴風会人材確保対策参事村上和夫様が、長年の業務に携わった業績に對して、東京都功労者表彰を受賞されました。心よりお祝い申し上げます。

浴風会の動き

(10月～12月)

【本部事務局】

10月

2日 採用辞令交付 5名

21日 第11回浴風会つながるフェスタ開催

11月

1日 採用辞令交付 8名

1日 職場見学・説明会実施

8日 職場見学・説明会実施

15日 法人総合防災訓練を実施

12月

1日 採用辞令交付 4名

1日 『第4回理事会』開催。

「上半期の事業運営中間報告」、「今後の補正予算編成」、「小規模型事業所内保育事業（よくふう保育園）の廃止」、「就業規則及び評議員選任・解任委員会運営細則の一部改正について承認

8日 職場見学・説明会実施

(橋)

浴風会ケアスクール

10月

3・10・17・24・31日

介護職員初任者研修21期生スクーリング

4日 悉皆研修ステップ2(フオロアアップ研修)

21日 第11回「浴風会つながるフェスタ」開催、全国生活協同組合連合会助成事業、全労済助成金事業講演会「そう遠くはない未来の準備のためにできる事」石黒秀喜氏、「生きていられることに感謝！感謝！」尾藤イサオ氏

11月

6・13・20・27日

介護職員初任者研修22期生スクーリング開講(6名)

7日 介護職員初任者研修21期生スクーリング修了式(7名修了)

12月

4・11・18・25日

介護職員初任者研修22期生スクーリング

(鈴木)

【老人福祉事業】

浴風園 (養護老人ホーム)

10月

4日【日帰り旅行】

小雨交じりの天候でしたが、ご利用者二四名と一緒に、小田原の鈴廣かまぼこの里へ行ってきました。ほとんどのバスを貸し切り、添乗員も同乗し、案内していただきました。昼食は金目鯛の炙り飯を頂き、かまぼこ等豪華な食事を召し上がりました。昼食後は鈴なり市場にてお土産も購入し、あつという間の旅行でした。

21日【つながるフェスタ】

今年も浴風園のご利用者の作品展示を本館にて展示しました。コミュニティホールでは和太鼓やコンサート等演目もあり沢山の方が参加されました。

11月

9日【みんなの歌広場】

コロナ禍で中止していた、声を出してのクラブ活動が復活しました。久しぶりの開催で、皆様からよかったと笑顔が見られました。

29日【衣料品展示会】

大ホールにて冬物の衣料品をスタッフが付き添い購入しました。試着もしながら選び、買い物を楽しみました。

12月

6日【餅つき大会】

毎年恒例の餅つきを行いました。

(徳増)



松風園 (軽費老人ホーム)

10月

12日【日帰りバス旅行】

今年葛西臨海水族園と浅草散策に出かけました。水族園ではペンギンの可愛さに、浅草では寿司と天ぷらの昼食に皆様喜ばれていました。浅草寺にお参りされたり、買い物に出かけるなど楽しまれました。

11月

1日【文化祭】

今年も感染防止のため、園内での作品展示のみの開催となりました。クラブ活動や個人でのたくさん作品を華やかに飾りました。皆様足を止め作品の鑑賞をされていました。

12月

5日【餅つき会】

今年4年ぶりに餅つきの実演を行いました。餅つきに合わせて利用者の「よいしょ」と楽しい掛け声が響き、利用者にもついてもらいました。搗き立てのお餅をみなさまたくさん食べられ、「10個も食べちゃった」「たくさんおかわりしておなか苦しい」など喜んでいました。

(河向)

浴風会ケアハウス

10月

21日 【つながるフェスタ】

ご利用者の力作を展示。

31日 【カフェケア

〜ハロウィン〜

ハロウィン仮装

のご利用者にタル

トケーキを振舞う。

同日 【保育園児

との交流会】

ご利用者手作り

のカボチャの小物

入れ&お菓子を贈

りました。

11月

25日 【紅葉狩りスぺシャルランチ】

秋の味覚カキフライおかわり自由でご利用

意。サンドイッチもホイップ系は珍しく

好評でした。

12月

5日・6日 【居室点検】

各居室を回り、防災・緊急対応ができて

いるか確認します。

8日 【餅つき会】

餅搗きパフォーマンスを久し振りに披露。

20日 【カフェケアハウス

〜クリスマス〜

プレゼントとケーキで華やかでした。

★入居説明会は、感染症対策の為、今年

度は受付を見送らせていただきます。次

年度については3月頃ホームページにて

お知らせいたします。

(尾瀨)



【介護保険事業】

南陽園(特別養護老人ホーム)

10月

21日 【浴風会「つながるフェスタ」

南陽園からご利用者の作品展示と共に

作品販売を行いました。ご利用者も店頭

に立ち、楽しそうに会話をされていました。

22日 【デザートバイキング】

数種類の色とりどりのケーキやゼリー

からお好きなものを選んで頂きました。

11月

29日 【元ホテルオオクラ総料理長が来園】

元ホテルオオクラの総料理長・浜崎

シェフにお越しいただきました。昼食に

ビーフストロガノフを振舞ってください

り、「美味しい」と笑顔の輪が広がりま

した。

12月

4・6・7・8日 【餅つき】

「よいしょ!」

のかけ声と笑顔

の中、ご利用者

と職員で力を合

わせてお餅をつ

き、お汁粉を頂

きました。

18〜23日

【柚子湯】

柚子湯につ

かって頂き、暮れの風物を感じて頂きま

した。

10・24日 【年忘れ会】

各フロアで「年忘れ会」を行い、一年

の労を労いました。(宮岡)



南陽園在宅サービスセンター

(認知症対応型通所介護)

10月 【つながるフェスタ】に向けて】

「つながるフェスタ」に展示するため

の作品づくりを行いました。折り紙や紙

テープで作った小さなコスモスの花を大

きな模造紙に沢山貼り付け、とてもきれ

いな花畑ができました。1週間ほ

どの展示期間中、皆で見に行くこともで

きました。

11月

8日 【第1回運営推進会議】を開催】

ご家族、ケアマネジャー、ケア24、杉

並区役所職員等14名の方にご参加いた

だき、上半期の運営報告のあと、皆様から

ご意見、ご感想を直接伺いすることが

でき、大変有意義な会議となりました。

12月 【クリスマスに向けて】

クリスマスに向

けて、クリスマス

ツリーの飾りつ

けを行いました。

作ったリースも飾

り、お互いの作品

を見て「きれいに

出来たわね」「素

敵ね」と楽しまれ

ていました。

※デイサービスご利用を検討中の方は、

ぜひお気軽にお問合せ下さい。見学も随

時お受けしております。

(扇野)



第二南陽園(特別養護老人ホーム)

10月

18日 【クッキング★カフェ】

クッキング★カフェにて「さつまいも

あんどう焼き&りんごジャムのせ紅茶プ

リン」を作りました。

19日 【炊き出し訓練】

災害対策の訓練

として、「炊き出し

訓練」を行いました

た。正面玄関入り

口付近のかまどで、

薪を使って火をお

こし、カレーライ

スを作りました。

11月

15日 【元ホテルオオクラ総料理長が来園】

昼食時に元ホテルオオクラの総料理

長・浜崎シェフにお越しいただき、「ビー

フストロガノフ」を提供していただき

ました。また、クッキング★カフェにて

「さつまいもパイ&ラング・ド・シャクッ

キー」を作りました。

17日 【11月の誕生会】

11月の誕生会を行い、昼食時に握り寿

司を召し上がられました。

12月

4〜6日 【餅つき】

各フロアにて餅つき大会を行いました

た。また、年末には各フロアでゆず湯と

年忘れ会を行いました。

(涌井)



【第三南陽園(特別養護老人ホーム)】

10月

13日 【花火大会】

第三南陽園とグループホームひまわりと合同で、今年も10月13日に花火大会を開催。司会の澤田園長の掛け声と共に様々な花火が打ちあがり大いに盛り上がりました。「とっても綺麗で良かったわ」と多くのご利用者に楽しんでいただきました。開始から暗く気温も快適に花火を楽しめました。

11月 【元ホテルオオクラ総料理長が来園】

食欲の秋に相応しく、元ホテルオオクラ総料理長の浜崎シェフが来園し、昼食に特製のビーフストロガノフを振舞ってくださいました。普段にないお食事に「美味しいわねえ」とつい笑顔が溢れました。



【お菓子クッキング】

ご利用者の皆さんとカップケーキを作りました。フロア内がいい香りが溢れすぎく美味しい！と大好評。出来たケーキは多くの方々にお裾分けさせていただきました。

12月 【餅つき】

年末恒例の餅つきを盛大に行いました。今年も餅つき職人(職員)を中心にご利用者、そして職員が丸となり美味しいお餅ができました。「もう年末なのね」と師走を感じた1日でした。

(佐々木)

【グループホームひまわり】

10月

13日 【花火大会】

4年ぶりに第三南陽園・ひまわり合同花火大会が開催されました。花火が上がると、「綺麗ね。凄い！」と歓声が上がります。皆様楽しんでいました。

25日・30日 【ハロウィンパーティー】

皆さんで仮装し、おやつにクッキーやパンキンパイを作り、笑顔の絶えない一日となりました。

11月

23日・30日 【味噌作り】

毎年恒例の味噌作りを行いました。「美味しく出来るかしら。楽しみね。」等話されていました。

21日 【お寿司パーティー】

マグロ・エビ・ホタテ・しめさば・たまごなど、好きなネタを選んで頂き、握り寿司にして召し上がりました。

21日 【テラスにて】

毎年恒例、テラスの畑に玉ねぎの苗を300本植えました。春の収穫が楽しみです。

12月

15日 【餅つき】

餅つき大会を行いました。掛け声に合わせて、皆さんで元氣よくお餅をつきました。



(阿部)

【地域サービス事業】

地域包括支援センターケア24高井戸

10月

7・8日 区民センターまつり

11月

12日 上高井戸集会所まつり

19日 上高井戸端まち歩き

12月

4日 富士見丘中学区地域教育連絡会

11日 たすけあいネット連絡会

19日 富士見小学校認知症サポーター養成講座

よくふう保育園

10月

ハロウィン

11月

交流会

12月

クリスマス飾りつけ

(黄地)



【病院事業】

浴風会病院

◆区民健診実施中です

浴風会病院では現在、区民健診を実施しております。

杉並区、世田谷区、中野区、練馬区の方が対象となります。

また、「胃がんリスク」「骨密度」「動脈硬化」「肺がん」の追加健診もございます。

2月15日の終了間際には検査等を行えない場合もありますので、早期の予約をお願いいたします。

◎予約電話

浴風会病院

(代表) 03-3332-6511

「区民健診の予約」とお伝えください。

月曜～金曜(祝日を除く)

午前9時から午後5時となります。

(多胡)

老健くぬぎ (介護老人保健施設)

10 月 【フルーツバイキング】

色とりどりのフルーツをお皿に盛ってお出しすると「美味しそう」と笑顔になって召し上がる様子が見られました。

11 月 【焼き芋会】

11 月といえば、焼き芋の季節ですよ。ということで、焼き芋会を行いました。厨房で作って頂いた焼き芋をくるんでいたアルミを開くと、一同オーと言う歓声があがります。焼き芋は近頃の柔らかい芋と違い、ホクホクして昔ながらの美味しい焼き芋でした。食べながら、皆さん昭和の味を思い出していたのではないのでしょうか。



12 月 【クリスマスに向けて】

11 月後半から 12 月に入るとクリスマス飾りの作成で忙しくなります。電飾チカチカのクリスマスツリーや飾りもいいのですが、やはり手作りで苦労した飾りの方が完成した時に皆さんの心が熱くなります。

今、作成しているのは、折り紙で作ったポインセチアで作る大きなクリスマスツリーです。まだまだ、完成にはほど遠いですが、クリスマスまでには間に合うように頑張っています。作成姿を見ると、皆さんの熱意には感心します。クリスマスツリーが早くできるのを皆さん楽しみにしています。

★ご利用のご相談など、お問合せは随時受け付けております。相談員までお気軽にご連絡ください。

- ◎03-5336-7701 【代表】
- ◎03-5336-7734 【入所】
- ◎03-5336-7704 【デイ】 (森屋)

【研究・研修他】

認知症介護研究・研修東京センター

10 月

- 5 日 「希望のレレフォーラム」 約 650 名参加
- 16 日～20 日 第 2 回認知症介護指導者養成研修 (後期) 12 名参加
- 18 日 日中人材育成協会 (江西省外事弁) 視察 9 名
- 21 日 つながるフェスタ (上映会・岩沼市・杉並区他) 上映・約 59 名参加
- 23 日 センター運営会議
- 24 日 3 センター合同研究成果発表会 (WEB 配信) 12 月 23 日まで
- 24 日・25 日 第 5 回 現任者認知症地域支援推進員研修 82 名修了
- 27 日・28 日 第 5 回 新任者認知症地域支援推進員研修 62 名修了
- 31 日 厚生行政研修 (講師 関東信越厚生局 熊野課長)

11 月

- 14 日・15 日 第 6 回 新任者認知症地域支援推進員研修 315 名修了
- 16 日・17 日 第 6 回 現任者認知症地域支援推進員研修 217 名修了
- 16 日 企画官と 3 センター長の意見交換会 (Zoom)
- 20 日 運営会議 (Zoom)
- 27 日～12 月 8 日 第 3 回認知症介護指導者養成研修 (前期) 11 名参加
- 28 日 華邦ホールディングズグループ (中国) 視察 10 名

12 月

- 4 日 運営会議 (Zoom)
- 4 日 3 センター研究部長会議
- 11 日 福寿康高齢者サービス 視察 12 名
- 18 日 第 23 回認知症介護研究・研修センター全国運営協議会 (仙台)
- 22 日 内部研修 (コンプライアンス研修) (小村)

浴風会 フォトギャラリー

浴風会の動きでは紹介しきれなかった 素敵なお写真をご紹介します。



毎年恒例の 味噌作り!



素敵な作品が できました!!

ご芳志

令和 5 年 10 月から 12 月

多くの方々よりご芳情をいただきました。ありがとうございます。

- 〈金品・物品〉
 - ◇ 小山宏子様
 - ◇ 株式会社 大林組様
 - ◇ 三機工業株式会社 東京支社様
 - ◇ 大成建設株式会社様
 - ◇ 東都生活協同組合様
 - ◇ 株式会社 中村屋様
- ほか、各施設にもいただいております。

《次回は発行予定令和 6 年 4 月春季号》
〒168-8510 ※住所なしで届きます
機関紙「浴風会」編集部係
soumu2@yokufukai.or.jp
https://www.yokufukai.or.jp/