



新年号

令和 7 年 1 月発行
 【発行者】〒168-8510
 東京都杉並区高井戸西 1-12-1
 社会福祉法人 浴風会
 【編集者】浴風会本部事務局

浴風会は本年
 創立100周年を迎えました



航空写真 南方向より

令和7年を迎えて新年のご挨拶

理事長 寺尾 徹



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

今年浴風会は創立百周年を迎えました。

1925年(大正14年)に財団法人として発足した浴風会は養老施設として入所定員500人でありました。百年の歴史を積み重ねその時代時代のニーズに應えることによって現状では介護・福祉・医療施設の入所定員が約1500人、そのほか地域包括支援センターやケアスクール、認知症介護研究・研修センターの運営など着実に成長して参りました。

少子高齢社会を迎え、福祉を支える人材の確保や認知症高齢者への対応などが今後の大きな社会課題となっております。

団塊ジュニア世代が高齢者となる2024年には、杉並区においては高齢者世帯の6割が単身あるいは高齢者のみの世帯となり、高齢者の7人に1人が認知症になると厚生労働省は推計しております。

こうした状況の中、在宅で生活されている要介護の高齢者・障害

者等を如何に支援していくかがこれからの浴風会に課せられた課題であると考え、それらに真摯に取り組んで参りたいと考えております。

さて、昨年のお正月に能登地方において大規模な地震が発生しました。

昨年9月に被災地の視察に参りましたが、災害発生から9か月が経過しているにもかかわらず全半壊した家屋などが撤去されず、いつまでも壊れたままの我が家を見ていることは耐え難いことであるうと心が痛みます。

発災から9か月経ってやっと応急仮設住宅に入居できたところに、再度の大雨災害で応急仮設住宅から避難所に戻りをする事になっていきます。

災害時には高齢者や障害者などの災害弱者は一般避難所では生活しづらく、被災した自宅や車の中に避難している方々が見受けられます。その結果災害関連死に至る事例も多いといわれております。

災害救助法は昭和21年におきた

南海地震を契機に昭和22年に制定されました。その後阪神淡路大震災や東日本大震災などを経て逐次改正等が進められてきましたが、避難所は学校の体育館や集会施設などで避難生活の環境改善は進んでおらず大規模災害になるほど悪な生活環境での避難生活が長くなり災害関連死の増加につながっております。

そんな中、今年の通常国会において災害救助法に福祉を位置づけるなどの改正がなされることとなりました。

避難所などの生活環境や応急仮設住宅の早期設置など被災者が安心して生活できる環境改善につながることを期待しております。

今年の干支は乙巳であります。

乙巳は「努力を重ね、物事を安定させていく」とされています。

少子高齢社会の中において新たな医療・介護ニーズに真摯に取り組む、浴風会の新たな百年を築くための第一歩にして参ります。

皆様方の引き続きのご指導ご支援をよろしくお願い致します。

第 12 回

知る！見る！体験する！交流する！

来年は 100 周年！

浴風会つながるフェスタ

実施報告

浴風会つながるフェスタ
実行委員会

毎年恒例の「浴風会つながるフェスタ」が 2024 年 10 月 19 日(土)に開催されました。

昨年よりも規模を大きく、より皆さんに楽しんでいただけるようにと年度当初から実行委員会でプログラムについて検討を行い、無事に当日を迎えることができました。



本館1階では昨年同様ご利用者の作品展示を行いました。

開設 10 周年を迎えた老健くぬぎのコーナーには、10 周年を祝う飾りつけが展示されています。

今回は、昨年よりも開催規模を広げるとともに飲食の提供を再開することになりました。

ご利用者の食事を提供いただいている企業さんの他、今回はキッチンカーにも来ていただき、いやが上にもお祭りムードに盛り上がりました。



外会場では、ご利用者と職員が一緒に作った水ようかんなどのお菓子やパン、作品などを販売しており、こちらも多くの方がお見えになっていました。ご利用者は売り子さんとしても大活躍でした。



コミュニティホール会場の幕開けは、昨年同様高井戸こだま会の皆さんによる和太鼓演奏です。来場者の方にももうおなじみで、一気にお祭り情緒が高まります。

午前中のプログラムは、高井戸こだま会に続いて、和樂らんど学院ことじくみ、ATUSSY DANCE と子供達の元気な演奏とダンスが続きました。



移動動物園カントリーファーム



更に今回は初めて「移動動物園」をお呼びしました。

ミニブク、山羊、亀、ヘビなど普段接することはないけれどもおなじみの動物たち（亀は池で毎日見ることができそうですが）が一堂に会した会場は、子供達で大賑わいでした。用意した入場券も早々に配布終了となりました。

専門のスタッフの方がお手伝いし、直接動物に触れることもできて、皆さんおっかなびつくりしながら楽しんでいらつしました。



スタッフさんのおかげで蛇だつてへっちゃらです。



外会場の浴風園前には焼きアワビの焼き上がりを待つ長い列が出来ていました。アワビだけではなく松風園のじゃがバターやエームサービスさんの秋田物産展も大賑わいでした。

そして、その賑わいを更に盛り上げんと下北沢やつとこ連の皆さんも会場狭しと練り歩いて来場の方たちを盛り上げてくさいました。





本館1階のご利用者作品展会場では、昨年好評だったワークショップがスタートです。昨年同様松風園が押し花のしおりづくり、プラザ薬局さんは手作りアロマの作成です。いずれも午前の時点で午後も含めて整理券は配布終了となりました。



認知症介護研究・研修東京 センター1階では、茨城県銚田市名産のサツマイモ詰め放題やメロンアイスの販売などに大勢の方がお見えでした。



一方、コミュニティホール会場では今年のメインイベントと位置付けている金田一秀穂氏による講演会を開催しました。実は、昨年も講演をお願いしたのですが、日程が合わず、今年ようやくお話を聞くことができました。会場の皆さんも熱心に耳を傾けていらつしました。コミュニティホール、今年の最後を飾るのは「2つのバイオリンとピアノのコンサート」です。七澤清貴氏、七澤裕子氏、南高まり氏の3人が織りなす至福のハーモニーは、イベントの最後を飾るにふさわしいもので、この日コミュニティホール一番の観客を集めていました。

当日ご来場いただいた皆様、ご協力いただいた関係企業、団体の皆様ありがとうございました。来年、浴風会創立100周年記念フェスタ(仮称)でお会いしましょう。



浴風会の動き

(10月・12月)
【本部事務局】



- 10月
1日 採用辞令交付 9名
株式会社中村屋様よりあんみつなど和菓子を多数受贈
第12回 浴風会つながるフェスタ開催
19日 韓国ソウル看護協会見学
11月
31日 採用辞令交付 2名
法人総合防災訓練を実施
12月
13日 採用辞令交付 1名
『第2回理事会』開催。
2日 「積立金の一元管理」について承認、「上半期における事業運営の状況」、「浴風会創立100周年記念行事の開催」について報告 (橋)

ご芳志

令和6年 10月から12月
多くの方々よりご芳情をいただきました。ありがとうございます。
〈金品・物品〉
◇ 小山宏子様
◇ 株式会社大林組様
◇ 大成建設株式会社様
◇ 株式会社 中村屋様
ほか、各施設にもいただいております。

浴風会ケアスクール

10月

1・8・15・22・29日

介護職員初任者研修 23期生 スクーリング

2日

悉皆研修ステップ2 (フットローアップ研修)

19日

第12回「浴風会つながるフェスタ」開催。
埼玉県民共済生協・こくみん共済の助成事業、講演会「この時代だからこそ大切にしたい言葉たち」金田一秀穂氏、健康講座「動脈硬化ってなあに？」阿部庸子氏、泉本典彦氏、「今日から家庭で実践！高齢者のスキンケア講座」松下真由子氏

28日

介護職員初任者研修 24期生 開講 (16名)

11月

11・18・25日

介護職員初任者研修 24期生 スクーリング
介護職員初任者研修 23期生 スクーリング修了式(6名修了)よくふう学ぼう会「いつまでも元気で健康な毎日のために」フレイルを予防しよう」講師：宮原ひとみ氏

20日

介護職員初任者研修 24期生 スクーリング

19日

介護職員初任者研修 24期生 スクーリング

12月

2・9・16・23日

介護職員初任者研修 24期生 スクーリング (鈴木)

【老人福祉事業】

浴風園 (養護老人ホーム)

10月

2日 【日帰りバス旅行】

残暑残る中、観光バス2台でご利用者26名が参加しました。昼食は銀座のホテルでランチを召しあがり、午後は上野動物園内を散策しました。
5・6日 【高井戸区民センターまつり】
高井戸地域区民センターでご利用者の作品を展示しました。

11月

2日 【善意銀行からご寄付】

お花やお米等の食品を頂きました。

18日 【花壇ボランティア】

富士見丘中学校の生徒さん達にパングー等の花植えをしていただきました。

26日 【衣料展示会】

大ホールにて冬物の衣料品を販売しました。職員が付き添いをしながら購入しました。

12月

4日 【餅つき】

昼食に食堂にて毎年恒例の餅つきを行いました。掛け声に合わせてご利用者も参加し盛り上がりしました。

おかか・からみ・ごま・きなこ・おしるこ・お雑煮等頂きました。

(徳増)



松風園 (軽費老人ホーム)

10月 17日 【日帰りバス旅行】

今年はアンケートで皆様からご要望の多かった東京ディズニーランドに行ってきました。

ディズニーキャラクター達のかわいらしさ、夢の国の楽しさに皆様目をキラキラとさせながら楽しまれました。

29日 【文化祭】

今年も11月12日まで作品展示をさせて頂きました。クラブでの作品や個人作品を飾りました。皆様の素敵な作品にたくさんの方が足を止め、鑑賞をされました。

11月

5日 【クラブ発表会】

今年は5年ぶりにクラブ発表会を実施しました。

新型コロナウイルスなど様々な事情で練習時間が限られてしまいましたが、各クラブの素敵な発表を楽しませていただきました。

12月

3日 【餅つき】

今年度も昼食の時間帯で餅つきの実演をさせて頂きました。

皆様、餅つきに合わせて「よいしょ!!」と大きな掛け声をしていき、とても賑やかな楽しい時間を過ごしました。

お食事ではつきたてのお餅を食べていただき、「食べすぎちゃった」、「ついついかわりしちゃうたよ」、「やっぱつきたてはおいしいね」など喜んでいただきました。

(河向)



浴風会ケアハウス

10月

12日 【高井戸区民セ
ンター祭り】19日 【つながるフェ
スタ】

ご利用者の力作を展示

29日 【カフェケアハ
ウス・ハロウィン・

ハロウィン仮装の

ご利用者に、タルトケーキを振舞いま
した。

11月

2日 【保証人会】

保証人 60 名出席さ
れました。22日 【紅葉狩り
スペシャルランチ】秋の味覚カキフラ
イ、ローストビーフをおかわり自由でご用意。ちらし寿司
も好評でした。

12月

2～3日 【居室点検】

各居室を回り、防災対応などができ
ているか確認しました。

6日 【餅つき】

餅つきのパフォーマンスを披露し、
餅食べ放題を実施。19日 【カフェケアハウス
・クリスマス】プレゼントをご用意。ケーキで華や
かでした。★次年度の入居説明会については、
令和 7 年 3 月頃ホームページにて告知
させたいします。

(尾滝)



【介護保険事業】

南陽園 (特別養護老人ホーム)

10月

19日 【つながるフェスタ】

浴風会「つながる
フェスタ」で今年も南陽園からご利用
者の作品展示と販売を行いました。ご
利用者も店頭に立ち、お客様と楽しそ
うに会話をされて

いました。

また特養のブー
スには移動動物園が来て、ご利用者が直接動物に触れた
りされ、楽しまれていた様子がありま
した。

20日 【デザートバイキング】

「デザートバイ
キング」を行
いました。

12月

2～6日

【餅つき】

「餅つき」を
行いました。杵を職員が支えながらご
利用者について頂きました。その度に
「頑張れー」と応援の声がフロアに響
き渡っていました。

16～21日 【柚子湯】

冬至として「柚子湯」を行いました。
柚子湯は血行を促進して体を芯から温
める効果があるため、風邪の予防につ
ながると言われています。柚子湯に
入って今年 1 年も健康で過ごして頂け
ますように。

15・22日 【年忘れ会】

各フロアで「年忘れ会」を行いまし
た。

(宮岡)



南陽園在宅サービスセンター

(認知症対応型通所介護)

10月 【作品作り】

「高井戸セン
ターまつり」や「つ
ながるフェスタ」に展示するための
作品づくりを行
いました。「どこに貼ろう
かしら」とパーツのレイアウトを考えながら、皆さ
んそれぞれの素敵な十五夜飾りが
出来上がりました。

11月 【お散歩】

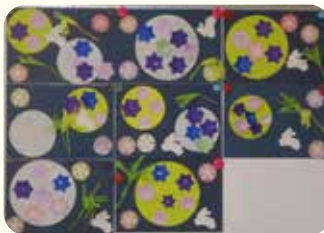
暖かな日が多く、何度か園庭散
歩に出かけました。少しずつ色づ
き始めた木々を見ながら、ちよっ
とした紅葉狩り気分を楽しんでい
ただきました。

12月 【クリスマス】

皆さんで飾りつけをしたクリス
マスツリーにライトをつけました。
自然とクリスマスソングを歌いは
じめる方や、「子どもが小さかった
頃は飾ったけどね」などと懐かし
む声もありました。※デイサービスご利用を検討中の
方は、ぜひお気軽にお問合せ下さい。
見学も随時お受けしております。

電話・03-3334-2743

(扇野)



第二南陽園 (特別養護老人ホーム)

10月

17日 【クッキング★カフェ】

「リングゴのトライフル&さつま
もの茶巾絞り」を作りました。また、各フロアで花火会を企画し、
吹き上げ花火や手持ち花火で楽し
まれました。

11月

13日 【災害対策訓練】

災害対策の訓練
として、第二南陽
園の正面玄関右
手のかまどで、薪
を使って火をおこ
し、お湯を沸かし
参加した地域住民
にご飯や豚汁をふ
るまいました。

15日 【誕生会】

11月の誕生会を行い、昼食時に握
り寿司を召し上がられました。

20日 【クッキング★カフェ】

「スフレパンケーキ&ヨーグルト
ゼリー」を作りました。

12月

4～6日 【餅つき】

各フロアにて餅
つき大会を行いま
した。また、年末
には各フロアにて
ゆず湯と年忘れ会
を行いました。

(涌井)



第三南陽園(特別養護老人ホーム)

10月

10日【花火大会】

第三南陽園とひまわり
と合同の花火大会を今年も涼
しくなった10月に開催しました。



ご利用者の皆さまは色とりどりの
花火を目の前で楽しみながら、秋の夜
のひとつときを満喫しました。「綺麗だ
わ!」「こんなに近くで見られるなん
て嬉しい!」等のご利用者の歓喜の
声に、職員も「来年もまた涼しい時
季に綺麗な花火を披露したい!」と
つい意欲満々となりました。

11月

【世代間交流】

第三南陽園では近
隣の保育園や高等学
校と定期的に世代間
交流を行っています。



11月は高井戸保育
園の園児が来園しご
利用者で交流しまし
た。園児から「どん
なお菓子が好き?」「好きな色は?」
等の次々と出てくる微笑ましい質問
に、ご利用者の皆さまも笑顔で次々
と答えていました。

12月

3日【餅つき】

年の暮れ恒例の餅つきを開催しま
した。ご利用者の皆さまは「ヨイ
ショ!」の掛け声に合わせて一心に
なって餅をつきました!「懐かしい
ね」「美味しいね」と笑顔が広がり、
賑やかながらも心温まるひとときを
過ごしました。
(佐々木)

グループホームひまわり

10月

10日【花火大会】

毎年恒例の花火大会を開催しまし
た。綺麗な花火が打ちあがる度に歓声
が上ががり、皆様楽しまれていました。

19日【浴風会つながるフェスタ】

ひまわりでは、ご
利用者と一緒に手作
りパンを販売しまし
た。また、移動動物
園やキッチンカーで
の買い物など、様々
な催しにお連れし
楽しんで頂きました。

11月

21日【玉ねぎ植え】

今年もテラスの畑に玉ねぎの苗を植
えました。春の収穫が楽しみです。

25日【味噌作り】

豆をつぶして、麴と混ぜて、丸めて
樽に詰める作業を、皆様丁寧に行っ
て下さいました。

12月

10日【餅つき】

「よいしょ!よいしょ!」の掛け声
に合わせて、皆様で元氣にお餅をつ
きました。

※10月〜11月にか

けて、コロナ禍で数
年間控えていた外
出支援を再開しま
した。深大寺散策や
レストランへの外
食など、久しぶりの
外出を楽しんで頂
きました。
(阿部)



【地域サービス事業】

10月

地域包括支援センターケア24高井戸

1日

地域ケア推進会議

2日

地域ケア個別会議

4日

生活支援を考える会

8日

ゆうゆう高西館協働事業

19日

上高井戸端

10日

認知症サポ養成講座かりん

16日

スマホサロン

17日

宮前民協、チームオレンジ

23日

認知症サポ養成講座

24日

ゆうゆう高西館協働事業

25日

ロビーカフェ

11月

1日

いちの会

6日

家族介護教室

7日

杉並介護者の会連絡会

12日

ゆうゆう高西館協働事業

13日

認知症サポ養成講座

20日

スマホサロン、上高井戸端

21日

高井戸民協

22日

宮前民協、認知サポ養成講座

28日

ロビーカフェ

12月

ゆうゆう高西館協働事業

10日

ゆうゆう高西館協働事業

12日

事業者連絡会、かりん

18日

高井戸民協

19日

宮前民協、認知サポステップ

26日

アップ講座講座

27日

ゆうゆう高西館協働事業

27日

ロビーカフェ

(目時)

【病院事業】

浴風会病院

★緊急医療救護所
訓練を実施しまし
た。

11月16日の午

後、震度6強の東
京湾北部地震が発
生したとの想定で、杉並区災害対策本
部より緊急医療救護所の設置要請が
あったと仮定し、職員48名とアドバ
ザー1名が参加して実施しました。

まずは職員をトリアージエリア、軽
症者エリア、中等症者エリア、重症者
エリア、搬送班、本部、負傷者役に人
員配置を行い、各エリアの設置、負傷
者のトリアージ、各エリアでの医療処
置等を2回行いました。

1回目の訓練で
出た反省点を2回
目の訓練で改善で
きるところは改善
して実施しました
が、終了後の反省
会では多くの疑問
点や様々な課題が
あることがわかり
ました。

今回の訓練での反省点を活かし、病
院全体で大規模災害発生時に日ごろか
ら備えていきたいと思えます。

(戸塚)



老健くぬぎ (介護老人保健施設)

10 月

1 日 【開設10周年記念イベント】

午前中は、ボランティアルの方にお越しいただき、バルーンアート、和太鼓とお祝いムードを盛り上げていただきました。和太鼓は、ご利用者も体験され力強くたく姿、響く音に涙する方もいらっしゃいました。

午後からはご利用者のリクエストに合わせた『お菓子バイキング』を実施。目でも楽しめるたくさんの種類のお菓子が並び、ご利用者もとても喜んでいらっしゃいました。また、1ヶ月かけて各フロアで記念写真用の『映えスポット』をご利用者と共に作成しました。

27日 【焼き芋会】

焼き芋が美味しい季節となりました。今年は、ご利用者に新聞紙とアルミホイルを巻く作業を手伝っていただきました。出来上がった安納芋の焼き芋は、香り、味、そして「皮まで美味しい！」と大変好評でした。



12月 【クリスマスに向けて】

25日のクリスマス会に向けて、各フロアでクリスマスツリーの飾りつけが始まりました。ご利用者とサンタやオーナメントを作り壁や天井にもぎやかなりました。毎年恒例となった2階から見下ろす大きなサンタもお目見えし、地域の方にも喜んでいただけるよう窓ガラスの飾りつけにも力が入ります。

クリスマス会当日は、ボランティアルの方の弦楽四重奏やキーキのデコレーションを楽しみます。

★ご利用のご相談など、お問合せは随時受け付けております。相談員までお気軽にご連絡ください。

03-5336-7701 【代表】

03-5336-7734 【入所】 (辰巳)

【研究・研修他】

認知症介護研究・研修東京センター

10 月

8、9 日 認知症地域支援推進員

研修第6回新任者研修

(札幌市) 30名

10、11 日 認知症地域支援推進員

研修第6回現任者研修

(札幌市) 33名

19 日 つながるフェスタ 東京センターにおいてもイベント開催

11 月

6 日 センター運営会議 (Zoom)

8 日 研究推進会議

14、15 日 全国老健施設大会

岐阜大会 (2名参加+老健くぬぎ2名参加)

19、20 日 認知症地域支援推進員

研修第7回新任者研修

(Web) 223名

21、22 日 認知症地域支援推進員

研修第7回現任者研修

(Web) 202名

21、22 日 全国老人福祉施設

滋賀大会 (2名参加)

21、23 日 日本認知症学会

福島大会 (9名参加)

25 日 全国運営協議会 (名古屋)

13名参加

12 月

2、13 日 第3回認知症介護指導

者養成研修 (前期) 17名参加

17 日 3センター研究部長会議

23、20 日 幹部研修会 (ハラスメント)

研究推進会議

センター運営会議

(小村)

浴風会

フォトギャラリー

浴風会の動きでは紹介しきれなかった、素敵な写真をご紹介します。



創立100周年記念事業

支援募金のお願い

社会福祉法人浴風会は、令和7(2025)年1月15日に創立100周年を迎えました。当会は緑豊かで広大な敷地が広がる中にあり、創設時より「憩いの場」「交流の場」として施設利用者の皆様や地域の皆様に愛され、活用されてきました。

この先も皆様に快適に過ごしていただけるよう、構内の環境を整備・充実し、併せて地域のための災害時支援用備品等の整備を目的とする「記念事業」を計画しました。右の趣旨をご理解いただき、皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

詳しくは、浴風会ホームページを御覧下さい。 <https://www.yokufuukai.or.jp>



撮影・松風園長 平井一浩