

第11回

知る! 見る! 体験する! 交流する!

浴風会つながるフェスタ

2023年**10/21** **土** **入場無料**
10:00~16:00

会場:社会福祉法人 浴風会
杉並区高井戸西1-12-1

※新型コロナウイルス感染状況や天候状況等によりプログラムの変更又は中止となる場合がございます。詳細はHPでご確認ください。

コミュニティホール会場

■**和太鼓演奏** 出演:高井戸こだま会
10:00~10:20
高井戸に誕生し平成元年から細く永くつながって34年目になります。迫力あるパフォーマンスに乞うご期待!!



■**特別講演**
10:30~11:30
「そう遠くはない未来の準備のためにできる事」
講師:石黒秀喜氏



1950年3月北海道生まれ。老後の「生き方と逝き方」に関する啓発冊子「上手に老いるための自己点検ノート」を作成し、誰にも必ず訪れる人生の最終段階の事前指示書などをテーマに「長生きリスク」への防衛策を提唱することを趣味活動としている。

■**尾藤イサオ氏 スペシャルトーク&コンサート**
14:00~15:00
「生きていられる事に感謝!感謝!」



1943年11月22日生まれ。東京都台東区出身 現在80歳
10歳の時に曲芸師鏡味小鉄師匠に弟子入り。13歳の時にプレスリーに憧れ歌手を目指す。1962年に歌手デビュー。1964年に「悲しき願い」が大ヒット。アニメ「あしたのジョー」の主題歌で一躍人気を集め、現在もTVドラマ、映画、舞台と活動を続ける。青春時代にタイムスリップして楽しみましょう!!

定員200名 開場13:00 先着順

■**今年もやります! サラリーマン講談**
15:10~15:50

湊貞行氏(東京在宅サービス相談員)
演目① 小松菜の由来
演目② 出世の白餅
歴史上のお話を面白おかしく語る伝統話芸!
元気になる「しゃべり」芸を堪能しましょう!!



本館1階会場

※ご来場者にはおくるじのストラップ進呈(無くなり次第終了)

■**ご利用者作品展示&富士見丘小学校作品展示**
ご利用者の素晴らしい作品の数々と一緒に、富士見丘小学校の生徒さんが、構内を水彩画で写生した力作を展示します。お楽しみください。

当日のみご利用者の作品販売もあります(11:00~15:00)
※10/21フェスタ当日は10:00~16:00迄 作品展示は10/18(水)~25(水) 9-17時(土・日休館) の期間ご自由にご覧いただけます。

■**ワークショップ**

◆アロマテラピー有資格者の手作りアロマ教室 協力:プラザ薬局
オリジナルアロマスプレー作り(1回40分) 各回6名先着順
①10:10~10:50 ②11:10~11:50
③13:30~14:10 ④14:30~15:10



◆押し花でしおりを作ろう!
会内で育てたお花で作ります。
①10:30~12:00 ②13:30~15:00 時間内にお越しください。

●綿あめ販売 10:00~(無くなり次第終了)

認知症介護研究・研修東京センター 会場

■**なごみの部屋コーナー(1階)**
昭和の時代に使われた生活用品などを展示しています。一人ひとりの思い出や暮らしのエピソードが詰まった懐かしい生活用品の展示です。



(2階)
■**栄養相談・健康測定コーナー** 健康チェックはここで!!
◆**健康イベント** 協力:(株)明治
・骨の健康チェック



■**福祉用具展示・体験コーナー!**
協力:杉並区福祉用具連絡会
午前中・14時以降「見て、触れて、乗って、体験して下さい」



■**宮城県岩沼市のレトルト食品専門メーカー**
◇NISHIKIYA KITCHENのレトルトカレー販売
化学調味料・香料・着色料を一切使わず、じっくり時間と手間をかけた『ごちそうレトルト』



■**宮城県岩沼市マスコットキャラクター**
岩沼係長来る!!



■**健康講座** 健康の知識を増やしましょう!!
13:00~13:50

「健康長寿のための食と栄養」
高齢者の食事に関する注意点や不足しがちな栄養素について解説します。
講師:阿部庸子研修部長・泉本典彦医長(浴風会病院医師)

■**大人も子どもも楽しめる的当てゲーム**
10:30~12:00
子どもから大人までの的を狙って全集中!いくつ倒せるかな。皆さんの挑戦を待っています!!



■**映画上映(3階)** 1階出入口で整理券配布詳細は東京センターへ
①9:30~11:30 ②12:00~14:00 ③14:30~16:30
「ペコロスの母に会いに行く」
作者である岡野雄一氏と、認知症を患った母の交流を描くエッセイ漫画を映画化、岩松了主演、母みつえ役に赤城春江。



★総合案内でスタンプラリー資料を受け取りスタート!!

■**ゲームをしながら浴風会探検**
◆**オブジェスタンプラリー**
浴風会の広大な敷地の中には、記念碑やオブジェ等様々な作品が展示されています。会内を散策しながら景品をGET!

■**学生さん向け見学会**
●**特別養護老人ホーム・老人保健施設 見学会実施**
就職希望の方、学生の方に施設見学会を実施します。

集合場所:第三南陽園 (担当:佐々木)
集合時間:14:00



※本フェスタは全国生活協同組合連合会・全労済の助成金を活用しています。