

第11回

知る! 見る! 体験する! 交流する!

浴風会つながるフェスタ

2023年**10/21** **土** **入場無料**
10:00~16:00

会場:社会福祉法人 浴風会
杉並区高井戸西1-12-1

※新型コロナウイルス感染状況や天候状況等によりプログラムの
変更又は中止となる場合がございます。詳細はHPでご確認ください。

コミュニティホール会場

■**和太鼓演奏** 出演:高井戸こだま会
10:00~10:20
高井戸に誕生し平成元年から細く永くつながって34年目になります。
迫力あるパフォーマンスに乞うご期待!!



■**特別講演**
10:30~11:30
「そう遠くはない未来の準備のためにできる事」
講師:石黒秀喜氏



1950年3月北海道生まれ。老後の「生き方と逝き方」に関する啓
発冊子「上手に老いるための自己点検ノート」を作成し、誰にも
必ず訪れる人生の最終段階の事前指示書などをテーマに「長生き
リスク」への防衛策を提唱することを趣味活動としている。

■**尾藤イサオ氏 スペシャルトーク&コンサート**
14:00~15:00
「生きていられる事に感謝!感謝!」



1943年11月22日生まれ。東京都台東区出身 現在80歳
10歳の時に曲芸師鏡味小鉄師匠に弟子入り。13歳の時にプレス
リーに憧れ歌手を目指す。1962年に歌手デビュー。1964年に「悲
しき願い」が大ヒット。アニメ「あしたのジョー」の主題歌で一
躍人気を集め、現在もTVドラマ、映画、舞台と活動を続ける。
青春時代にタイムスリップして楽しみましょう!!

定員200名 開場13:00 **先着順**

■**今年もやります! サラリーマン講談**
15:10~15:50

湊貞行氏(東京在宅サービス相談員)
演目① 小松菜の由来
演目② 出世の白餅
歴史上のお話を面白おかしく語る伝統話芸!
元気になる「しゃべり」芸を堪能しましょう!!



本館1階会場

※ご来場者にはおくるじのストラップ進呈(無くなり次第終了)

■**ご利用者作品展示&富士見丘小学校作品展示**
ご利用者の素晴らしい作品の数々と一緒に、富士見丘小学校の生
徒さんが、構内を水彩画で写生した力作を展示します。お楽しみ
ください。

当日のみご利用者の作品販売もあります(11:00~15:00)

※10/21フェスタ当日は10:00~16:00迄 作品展示は10/18(水)~25(水)
9-17時(土・日休館) の期間ご自由にご覧いただけます。

ワークショップ

◆**アロマテラピー有資格者の手作りアロマ教室** 協力:プラザ薬局
オリジナルアロマスプレー作り(1回40分) 各回6名先着順

①10:10~10:50 ②11:10~11:50
③13:30~14:10 ④14:30~15:10

◆**押し花でしおりを作ろう!**
会内で育てたお花で作ります。

①10:30~12:00 ②13:30~15:00 時間内にお越しください。

●**綿あめ販売** 10:00~(無くなり次第終了)



認知症介護研究・研修東京センター 会場

■**なごみの部屋コーナー(1階)**
昭和の時代に使われた生活用品などを展示しています。一人ひと
りの思い出や暮らしのエピソードが詰まった懐かしい生活用品の
展示です。



(2階)

■**栄養相談・健康測定コーナー** 健康チェックはここで!!

◆**健康イベント** 協力:(株)明治



・骨の健康チェック

■**福祉用具展示・体験コーナー!**

協力:杉並区福祉用具連絡会



午前中・14時以降「見て、触れて、乗って、体験して下さい」

■**宮城県岩沼市のレトルト食品専門メーカー**

◇NISHIKIYA KITCHENのレトルトカレー販売
化学調味料・香料・着色料を一切使わず、
じっくり時間と手間をかけた『ごちそうレトルト』



■**宮城県岩沼市マスコットキャラクター**
岩沼係長来る!!



■**健康講座** 健康の知識を増やしましょう!!
13:00~13:50

「健康長寿のための食と栄養」
高齢者の食事に関する注意点や不足しがちな栄養素について
解説します。

講師:阿部庸子研修部長・泉本典彦医長(浴風会病院医師)

■**大人も子どもも楽しめる的当てゲーム**

10:30~12:00
子どもから大人までの的を狙って全集中!いくつ倒せるかな。
皆さんの挑戦を待っています!!



■**映画上映(3階)**1階出入口で整理券配布詳細は東京センターへ

①9:30~11:30 ②12:00~14:00 ③14:30~16:30
「ペコロスの母に会いに行く」
作者である岡野雄一氏と、認知症を患った母の交流を描くエッセ
イ漫画を映画化、岩松了主演、母みつえ役に赤城春江。



★総合案内でスタンプラリー資料を受け取りスタート!!

■**ゲームをしながら浴風会探検**

◆**オブジェスタンプラリー**
浴風会の広大な敷地の中には、記念碑やオブジェ等様々な作品が
展示されています。会内を散策しながら景品をGET!



■**学生さん向け見学会**

●**特別養護老人ホーム・老人保健施設 見学会実施**
就職希望の方、学生の方に施設見学会を実施します。



集合場所:第三南陽園 (担当:佐々木)

集合時間:14:00



※本フェスタは全国生活協同組合連合会・全労済の助成金を活用しています。

主催 社会福祉法人浴風会

お問合せ:浴風会つながるフェスタ実行委員会

<https://www.yokufuukai.or.jp/>

事務局 ☎03-3334-2149(浴風会ケアスクール)

